

ПАЛЬЧИКАМИ ИГРАЕМ ПЕСНИ СОЧИНЯЕМ

(«Игровое сольфеджио для малышей» автор Л.Н. Алексеева)

Пальцевые игры помогут вам развить все функции детского мозга, связанные с пением и речью - память, воображение, наблюдательность. Покажите детям, что можно изобразить пальцами рук. Прочтите им соответствующие образу стихи и попросите каждого поочередно распеть стихи песенкой.

Выразительно прочтите стихи и распойте их песенкой, сгибая пальчики в кулачок на правой, а затем на левой руке, при этом повторите песенку.

Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик – прыг в кровать!
Этот пальчик прикорнул.
Этот пальчик уж заснул.
Встали пальчики. Ура!
В детский сад идти пора.

Пальчики – «Ладонь – Кулак»

Руки ладонями вниз лежат на столе. Затем одновременно сжимаются в кулак и снова ложатся ладонями на стол.

Руки, как глазки,
Закрылись – открылись,
Словно из сказки
Они появились.

А теперь правая рука сжимается в кулак, левая – прямая, затем смена рук: одновременно правая рука распрямляется, а левая – сжимается в кулак.

Один кулак – одна ладошка,
И поменяй их быстро, крошка!
Теперь – ладошка и кулак,
И все быстрее делай так

Пальчики – «Ножки»

Соединяем большой палец правой руки с указательным пальцем левой (подушечками) – это 1- пара. Затем – большой палец левой руки с указательным правой – это 2 –я пара. После чего 1-ю пару размыкаем, обводим с разных сторон вокруг 2-й пары и снова смыкаем. Далее- размыкаем и смыкаем 2-ю пару, обводя вокруг 1-й, и т.д.

Наши пальчики, как ноги,
Побежали по дороге.
Очень быстро мы бежали,
Но споткнулись и упали

Пальчики – ОЧКИ

Наши пальцы – не крючки, -
Сделай круглые очки!

Попробуй сделать колечко, соединив палец правой и левой руки с остальными, - получатся очки, в которые можно смотреть! Это упражнение полезно для постановке рук на фортепиано.

Прочтите стихи, потренируйтесь изображать пальцами очки, затем распойте стихи песенкой (каждый ребенок сочиняет по очереди) и поиграйте в очки, разглядывая друг друга!

Пальчики – «Пальчики кивают»

Руки на уровне груди, пальцы вверх, ладони смотрят друг на друга. На каждую строчку – «кивание» одного пальца 2-4 раза

Вот и встретилась семья.
Рад тебя увидеть я.
Всех мы в гости пригласили,
Всех здороваться учили.
В знак приветствия кивать
Может пальчик номер «пять»,
Безымянный может ниже,
Средний – силой не обижен,
Этот - знает все на свете,
А вот этот любят дети!

Пальцы-ГРАБЛИ

Переплетите пальцы ладонями к себе и прочтите:

Что за пальцы: «Ну!» и «Ну!»
Как граблями я гребу!

Распойте слова песенкой и потренируйте пальчики. Это упражнение способствует хорошей растяжке между пальцами, которая необходима для игры на фортепиано.

Пальцы-КОЛЕЧКИ

В кольцо колечко пропусти-
Цепочку встретишь на пути.

Соедините в кольцо большой и указательный пальцы левой руки. Через него попеременно пропускайте колечки из пальчиков правой руки: большой и указательный, большой и средний, большой и безымянный, большой и мизинец - участвуют все пальцы. Упражнение полезно для правильной постановке руки и развития пальцевой техники в игре на фортепиано.