

Сообщение по теме «Движение плюс музыка - путь к здоровью».

Гиподинамия – что это такое? Угрожает ли она маленьким детям?

В ходе исследования влияния двигательной активности на здоровье и жизнедеятельность человека, учёные сочли необходимым обратиться к младшему дошкольнику возрасту. Они подобрали надёжный ключ к правильной организации жизни ребёнка в детском саду и семье; к формированию его здоровья; умственной активности.

Ключ – это движение!

И вот что говорят специалисты о значении двигательной активности.

Физиологи: Считают движение врождённой потребностью человека.

Гигиенисты и врачи: Утверждают, что без движений ребёнок не может вырасти здоровым.

Психологи: Маленький ребёнок – деятель.

Педагоги: Отличают : движение важное средство воспитания

Но сейчас мы немного поговорим о музыке.

Музыка один из ярких и эмоциональных видов искусства наиболее эффективное и действенное средство воспитания детей. Приобщение детей к музыке идёт различными формами в основном посредством доступных и интересных игр, танцев, хороводов. С их помощью у детей развиваются эмоциональность и образность восприятия музыки, чувство ритма, музыкальная память.

Движения, органически связанные с музыкой и характером способствуют целостному её восприятию. Для того чтобы музыкальная игра, пляска могли выполнить свои воспитательные задачи надо научить детей владеть своим телом, координировать движения, согласовывать их с содержанием музыки.

В программе воспитания и обучения в детском саду особое внимание уделяется развитию движений дошкольников в разделах «физическое воспитание» и «музыкальное воспитание».

Большинство движений, на которых построены музыкальные игры и пляски. Они совершенствуются и на музыкальных занятиях и на

физкультурных занятиях. Задачи музыкального и физического воспитания различны между собой.

В физическом воспитании движения являются средством развития организма ребёнка и исправления физических недостатков, а на музыкальных занятиях движения является средством выразительности. Многие упражнения направлены на решение нескольких задач. Одни помогают: улучшить движения каждого ребёнка и приучают двигаться в пространстве, другие служат для совершенствования того или иного вида движения. Практикуются упражнения и без музыки, они дают детям возможность и ненапряжённое состояние мышц.

Движение, связанное с музыкой всегда сопровождается эмоциональным подъёмом, влияет на физическое развитие.

Движение являются основой:

Физического,

Умственного,

Нравственного,

Эстетического,

Трудового,

Воспитания!