

**МКУ Управления образования Ковдорского района
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Ковдорского района детский сад №29 «Сказка»**

**Муниципальный семинар-практикум
для педагогов дошкольных учреждений**

«Жить здОрОво!»

**в рамках работы региональной стажировочной площадки
«Приобщение детей дошкольного возраста к культуре здорового и
безопасного образа жизни в соответствии с ФГОС ДО»**



сообщение

«Проект «Здоровое питание»

По доминирующей деятельности: познавательно-творческий

По количеству участников: групповой

Характер контактов: среди детей и родителей одной группы

По продолжительности: краткосрочный

Заявитель: дети средней группы

Автор проекта: Яковлева Надежда Петровна,
Швецова Татьяна Петровна



Проблема: Недостаточно знаний у детей о правилах здорового питания, отказ от полезных продуктов, питания в детском саду.

Актуальность: Правильное сбалансированное питание, соблюдение принципов рационального питания детей дошкольного возраста.



Цель проекта: Создание условий для формирования знаний детей и их родителей о правилах здорового питания.

Задачи проекта:

Знакомить детей с понятиями «здоровье» и «болезнь».

Формировать представление о необходимых человеку веществах и витаминах.

Закреплять представление о полезной и вредной пище.

Воспитывать потребность в соблюдении режима питания, употребления в пищу овощей и фруктов, молочных и других полезных продуктов.

Закрепить навыки санитарно-гигиенических правил при употреблении пищи.

Развивать творческие способности детей и умение работать сообща.



Гипотеза: Реализация проекта окажет позитивное влияние на развитие познавательной активности детей нашей группы, в части ознакомления их с принципами здорового питания.



Анкетирование родителей

71% родителей не дают определение понятию «сбалансированный рацион», 29% из числа опрошенных дают не совсем правильное определение понятию «сбалансированный рацион»;

59% родителей не знают принципов здорового питания, 41%-называют только один, два принципа;

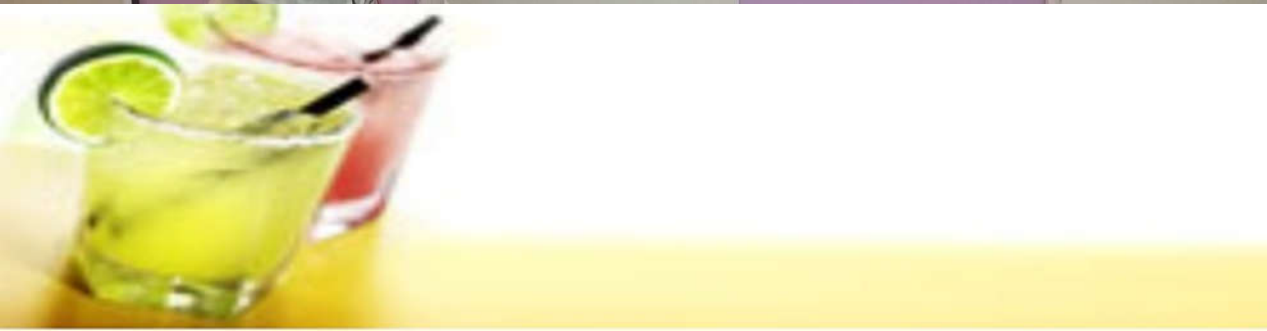
в 50% семей молочные и овощные блюда готовят редко и однообразно.



«Самые полезные продукты»



«Что надо есть, если хочешь стать сильнее»



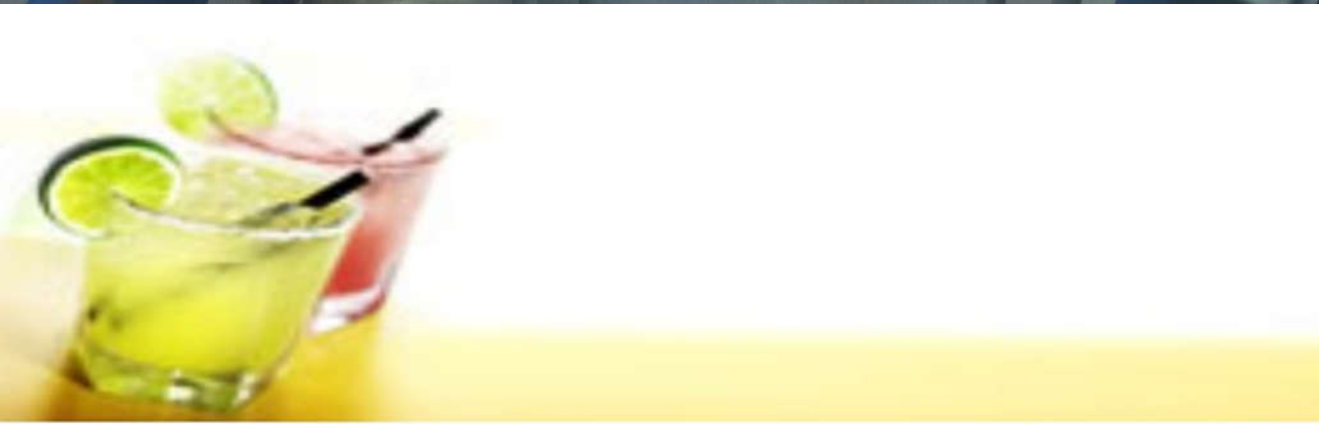
«Как правильно вести себя за столом»



«Фрукты на прилавках магазинов»



«Что для чего?»



Свободная художественная деятельность



Свободная художественная деятельность



Художественная литература, картотека загадок, стихотворений, поговорок о продуктах питания.



«Приготовь фруктовый салат»



Приготовление фруктового салата



Дежурство по столовой



Трудовая деятельность



Мини огород



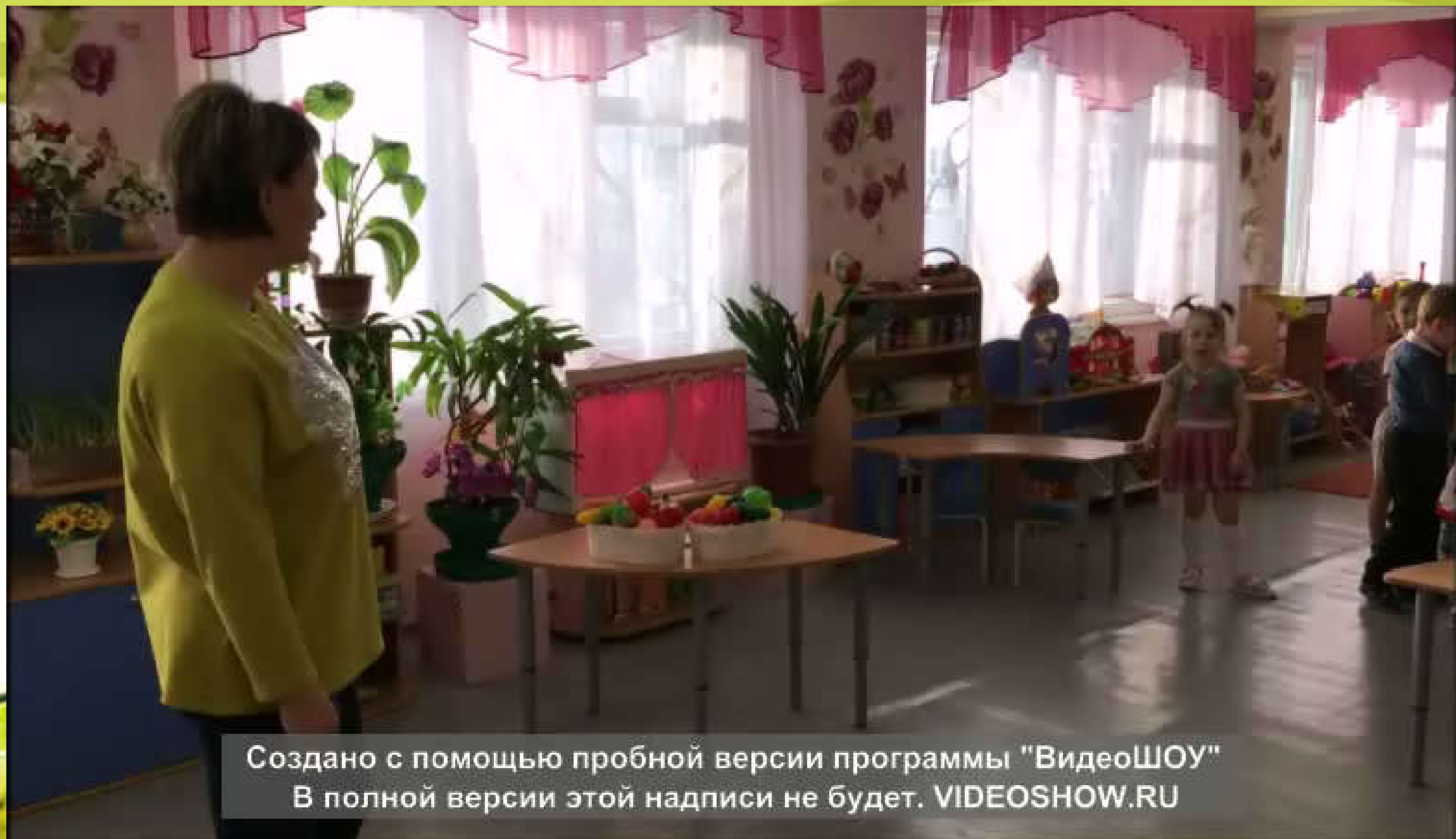
Работа с родителями



Работа с родителями







Создано с помощью пробной версии программы "ВидеоШОУ"
В полной версии этой надписи не будет. VIDEOSHOW.RU

Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!

