

Мониторинг физическое развитие участников «Спортивного клуба»

№ №	Фамилия Имя	Физическая подготовленность				Физические качества					
		Бег 30 м	Уровень (баллы)*	Прыжок в длину с места	Уровень (баллы)*	Наклон туловища вперед и.п. сед ноги врозь	Уровень (баллы)*	Челночный бег (3x10м)	Уровень (баллы)*	Бег на выносливость 120 м	Уровень (баллы)*
мальчики											
1	Бураков Саша	9,4	2	73	2	0	1	15,3	1	38	1
2	Васильев Дима	7,2	4	116	4	+3	3	9,8	4	31,6	4
3	Козлов Дима	7,6	3	114	3	+4	4	10,0	3	32,7	4
4	Кузьминых Тимофей	7,4	3	105	3	+4	4	10,3	3	32,4	4
5	Кодуа Сандро	7,9	3	104	3	+4	4	10,7	3	35,0	3
6	Матросов Данил	7,8	3	115	4	+3	3	10,7	3	34,8	3
7	Николаев Захар	7,5	3	117	4	+4	4	9,7	4	30,5	5
8	Онопrienко Марк	7,3	4	115	4	+4	4	10,5	3	30,6	4
9	Смольков Коля	12	1	50	1	-3	1	18	1	90	1
10	Смольков Женя	7,5	3	115	4	+4	4	10,9	3	31,9	4
11	Шохов Денис	7,9	3	102	3	+4	4	9,8	4	30,8	4
12	Хворостов Всеволод	7,9	3	104	3	+4	4	10,7	3	35,0	3
13	Малышкин Демид	7,8	3	115	4	+3	3	10,7	3	34,8	3
девочки											
1	Бондаренко Ира	7,7	3	107	3	+4	3	10,5	4	34,2	3
2	Громова Аня	8,2	3	99	3	+5	4	10,9	4	33,4	4
3	Григорьева Аня	7,7	3	107	3	+4	3	10,5	4	34,2	3
4	Копылова Яся	7,5	4	108	3	+5	4	10,8	4	33,3	4
5	Кузнецова Катя	8,2	3	99	3	+5	4	10,9	4	33,4	4
6	Молодцова Лиза	7,7	3	107	3	+4	3	10,5	4	34,2	3
7	Пальшина Ника	7,5	4	108	3	+5	4	10,8	4	33,3	4
8	Попова Маша	8,2	3	99	3	+5	4	10,9	4	33,4	4
9	Салацкая Вика	7,7	3	107	3	+4	3	10,5	4	34,2	3
10	Семёнова Ксюша	7,5	4	108	3	+5	4	10,8	4	33,3	4
*Низкий результат -1балл; ниже среднего-2 балла; средний результат-3 балла; выше среднего-4 балла; высокий результат-5 баллов											