

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Ковдорского района детский сад №29 «Сказка»

Квест – путешествие «Нормы ГТО сдадим – все болезни победим»
/ физкультурно-познавательное развлечение с детьми старшего возраста/

(подготовительная группа)

Инструктор по
физической культуре
Терентьев С.Б.

Ковдор, 2017г

Цель: Развивать физические умения и навыки, формировать здоровый и безопасный образ жизни и семейные традиции.

Задачи: 1. Развитие социально – коммуникативных качеств путем коллективного решения проблемных ситуаций.

2. Побуждение к познавательно – исследовательской деятельности путем решения проблемных ситуаций.

3. Обеспечение интеграции содержания образовательных областей «Речевое развитие». «Познавательное развитие», «Физическое развитие».

4. Приобретение опыта двигательной деятельности, овладение нормами и правилами здорового образа жизни. спорту.

5. Воспитывать дружеские взаимоотношения, умение вовремя оказать помощь.

Ход мероприятия:

Команды стоят вдоль сторон площадки. Звучат фанфары.

Ведущий -Внимание! Внимание! Здравствуйте уважаемые гости и дорогие ребята! Сегодня праздник спорта! Встречаем наших участников.

Под звуки спортивного марша выходят участники команд: «Крепыш» и «Здоровячок».

Ведущий: Сегодня я вас приглашаю совершить путешествие по стране «Здоровья», чтобы узнать как сохранить свое здоровье, как стать сильным ловким и выносливым, раскроем главный секрет норм ГТО (Нормы ГТО это упражнения, которые показывают насколько мы ловкие, сильные, смелые , и умелые).

Звучит голос «скатерти-самобранки»! /Эпизод из фильма «Чародеи»/

Ведущий: Ой, друзья вы слышите странный голос, как вы думаете, что он нам хочет подсказать? (ответы детей) Перед тем как нам отправиться путешествовать, необходимо, хорошо подкрепиться.

Ведущий. Станция «Скатерть самобранка» (На столе муляжи продуктов питания) Командам надо отгадать загадки про полезные продукты, рассказать , что такое витамины. Итог.

Звучит песня «Айболита»! (из мультфильма «Добрый доктор Айболит»)

Ведущий: Кто догадался какая следующая станция. (ответы) Правильно,а дальше нам надо отыскать остров «Айболита». Поможет нам в этом волшебная стрелочка – указатель (дети и родитель находят на стене указатель движения).

Перед островом «Айболита» находится «Переправа смелости» (гимнастическая скамейка которую надо преодолеть)

Станция «Остров Айболита» (На столе муляжи лекарств предметы врачебной деятельности. Дети и родители отгадывают загадки про болезни и лекарства, витамины, и получают карточки «ЛЕКАРСТВА» и «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»).

Звучит песня «Мойдодыра»!/из мультфильма «Мойдадыр»

Ведущий: А дальше нам надо отыскать «Страну МОЙДОДЫРи Я». Поможет нам в этом волшебная стрелочка (дети и родитель находят на стене указатель движения).

Станция «Страна МОЙДОДЫРиЯ» (На столе средства личной гигиены дети и родители отгадают ребусы и получают карточки «РАСПОРЯДОК ДНЯ» и «ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ»).

Звучит песня «Дерево»!/шум листвы/

Ведущий: А дальше нам надо попасть к «Дереву жизни». Поможет нам в этом волшебная стрелочка (дети и родитель находят на стене указатель движения)

Перед «Деревом жизни» нам преградили дорогу «Камни ловкости» (мягкие модули которые надо перепрыгнуть)

Станция «Дерево жизни» (На дереве висит грустный смайлик и карточки с ленью, компьютерной зависимостью, болезнями, неправильным питанием, дети и родители побеждают вредные факторы карточками «РАСПОРЯДОК ДНЯ» и «ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ», «ЛЕКАРСТВА» и «ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ». Дерево улыбается и дарит командам конверты с сюрпризом»).

Звучит песня «О спорте»!

Ведущий: Вперёд на стадион «Юниор арена». Поможет нам в этом волшебная стрелочка (дети и родитель находят на стене указатель движения)

Станция «Стадион» (Проводятся эстафеты стилизованные под виды норм ГТО бег, прыжки, лыжные гонки, стрельба, и т.п.) за победу команда получает конверт с сюрпризом.

Ведущий: Ну вот и настал момент когда мы раскроем секрет норм ГТО. У вас в руках конверты с частями слов и вам надо из них собрать фразу «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ-ЗДОРОВЫЙ ДУХ»

Поведение итогов и награждение под звучание «Спортивного гимна»