

## Консультация для родителей «Пристегните ребенка»

Самое дорогое, что есть у человека на - это дети. Поэтому экономить на безопасности своих детей нельзя!

Многие родители перевозят детей в автомобилях, но дети не любят сидеть пристегнутыми в креслах, капризничают и плачут, предпочитая уютно устроиться у мамы на ручках. Но это не повод вынимать ребенка из кресла и сажать его к себе на колени. Это слишком опасно!

Правила дорожного движения РФ устанавливают: «22.9. Перевозка детей допускается при условии обеспечения их безопасности с учетом особенностей конструкции транспортного средства. Перевозка детей до 12-летнего возраста в транспортных средствах, оборудованных ремнями безопасности, должна осуществляться с использованием специальных детских удерживающих устройств, соответствующих росту и весу ребенка, или иных средств, позволяющих пристегнуть ребенка с помощью ремней безопасности, предусмотренных конструкцией транспортного средства, а на переднем сиденье легкового автомобиля – только с использованием специальных детских удерживающих устройств».

Производители выпускают для детей различных возрастов удерживающие устройства, которые соответствуют определённым группам:

- 1) «0» и «0+» - с рождения до 1-1,5 года (*так называемые автоколыбели или автолюльки*);
- 2) «0+» и «1» - с рождения до 4-4,5 лет (*детские автомобильные кресла*) устанавливаются как по ходу, так и против движения;
- 3) «1» - от девяти месяцев до 4-4,5 лет (*детские автомобильные кресла и детские сиденья*);
- 4) «2» и «3» - от 3 до 12 лет (*детские автомобильные кресла и детские сиденья*). Эти устройства всегда снабжаются регулируемым по высоте спинкой или подголовником;
- 5) «1»–«3» - от девяти месяцев до 12 лет (*детские автомобильные кресла и детские сиденья*). Такие устройства имеют более сложную конструкцию, позволяющую подгонять основные размеры кресла в соответствии с ребенком по мере его роста.

Как приучить ребёнка к автокреслу?

Задача родителей – помочь малышу привыкнуть к детскому сидению без особых усилий за самое короткое время. Если ребёнок с самого рождения путешествует в автокресле «*автолюльке*», то он даже не догадывается, что может быть иначе.

Но если же вы только собираетесь посадить ребёнка в автокресло, необходимо его к этому подготовить. Покажите на картинках сиденье, где изображены дети. Или выберите в магазине кресло вместе с ребёнком. Пусть он участвует в его выборе: есть множество моделей и расцветок на любой вкус. Выбрав себе кресло, кроха будет относиться к нему с гордостью и ответственностью.

Что бы дисциплинировать ребенка, необходимо показать ему личный пример (*пристегнуться*). Ребенок с радостью повторит это за мамой, папой, и ему будет не так обидно, что он единственный, кто пристегнут.

Родители при перевозке ребенка должны запомнить несколько правил:

- находясь в автомобиле, дошкольники не должны сидеть на переднем сидении;
- детей до 12 лет перевозят на заднем сидении автомобиля с использованием специального детского устройства;
- никогда не пристегиваете взрослого и ребенка одним ремнем безопасности. Ремень должен иметь адаптер для регулирования его по росту ребенка;
- не разрешайте детям стоять в автомобиле между спинками сидений;
- никогда не перевозите ребенка на коленях на переднем или заднем сиденье;
- не оставляйте детей без присмотра в автотранспорте даже пристегнутыми в автокресле.
- не используйте удерживающее устройство, побывавшее в аварии.
- ремни безопасности и удерживающие устройства будут максимально эффективны, только если они соответствуют возрасту, росту и весу пассажира. Важно проверить, чтобы ремни не касались лица или шеи ребенка, а адаптеры и пряжка находились в рабочем состоянии.
- не перетягивайте верхний ремень, так как это смещает вверх поясной ремень, передвигая его на живот ребенка.
- ремень должен проходить низко по бедрам, пряжка — находиться на уровне или ниже бедра.
- регулярно проверяйте, застегнут ли ремень.
- детский ремень не может быть использован на сиденье автомобиля, в спинке которого есть щель.
- центральные ремни безопасности должны использоваться только вместе с детским ремнем безопасности, или только для фиксации детского удерживающего устройства.
- безопаснее перевозить детей младше 16 лет на заднем сиденье автомобиля: это снижает риск получения травмы. При аварии срабатывают подушки безопасности, которые могут серьезно травмировать ребенка.
- доказано, что центральное заднее сиденье является самым безопасным.