

## **Родителям о профилактических прививках**

Огромное значение для предупреждения инфекционных заболеваний в детском возрасте имеют профилактические прививки. Но некоторые родители, наслышанные о плохой переносимости прививок детьми, всячески стараются уклониться от них. Это большая ошибка. Реакция на профилактическую вакцинацию у здоровых детей бывает очень незначительной. И конечно, она несравнима с тяжелым течением инфекционного заболевания.

Профилактические прививки – медицинские процедуры, цель которых – выработка в организме иммунитета против определенных инфекционных заболеваний. При вакцинации в организме человека вводится специальное вещество (вакцина), в котором содержится ослабленные или убитые возбудители тех или иных заболеваний или их определенные части (антигены). В ответ на это в организме человека активизируется иммунная система, которая вырабатывает антитела к возбудителю инфекции и искусственным способом формирует иммунитет к этому заболеванию. Попадая в организм, они вызывают реакции, сходные с заболеванием. Это процесс выработки нормального иммунного ответа. Поэтому и возникает температура, слабость.

Реакция на вакцину зависит от здоровья иммунной системы ребенка на момент прививки. И поэтому нельзя на 100% предугадать, как среагирует организм. Также нельзя сказать, как у двух разных детей будет протекать одна и та же реакция на вакцину, хотя общие закономерности имеются.

Подавляющее большинство детей хорошо переносят прививку. У них сохраняются сон и аппетит, бодрое самочувствие. Однако родителям необходимо знать, что, несмотря на отсутствие видимых изменений в состоянии ребенка, в течение 2-3 недель после прививки в организме ребенка происходят важные процессы – все его силы направлены на выработку защиты от инфекции. В этот период дети более подвержены простудным и другим заболеваниям. Поэтому необходимо в это время тщательно соблюдать режим дня и питания, оберегать детей от контактов с больными, не посещать с ними многолюдные места. Это залог того, что после вакцинации выработается стойкий иммунитет и не будет осложнений.

Увидев однажды ребенка, больного коклюшем или дифтерией, вопрос о необходимости прививки у родителей даже бы не возник, так как эти заболевания считаются тяжелыми, и клиническая картина впечатляет и порой ужасает страданиями малыша. Многие заболевания, особенно это касается дифтерии, имеют очень высокую смертность.

На волне отказов число таких заболеваний повысилось, к сожалению, иногда регистрируются случаи с печальным исходом. Следует совершенно четко понимать, что эта группа заболеваний, против которых проводится вакцинация, являются опасными и существует реальный риск заражения. Риск осложнений при заболевании во много раз выше, чем при вакцинации. И напомним, что во все времена считалось, что болезнь лучше предупредить, чем лечить.

**Уважаемые родители! Профилактические прививки – надежное средство защиты от инфекционных заболеваний! Не отказывайтесь от них!**



## Национальный календарь профилактических прививок

Возраст	Наименование прививки
Новорожденные (первые 24 часа)	Первая вакцинация против гепатита <b>В</b> .
Новорожденные (3-7 дней)	Вакцинация против туберкулеза (БЦЖ-М или БЦЖ).
Дети:	
1 месяц	Вторая вакцинация против гепатита <b>В</b> .
3 месяца	Первая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита.
4,5 месяца	Вторая вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита.
6 месяцев	Третья вакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита.
12 месяцев	Вакцинация против кори, эпидемического паротита, краснухи.
18 месяцев	Первая ревакцинация против дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита.

20 месяцев	Вторая ревакцинация против полиомиелита.
6 лет	Ревакцинация против кори, эпидемического паротита, краснухи.
7 лет	Вторая ревакцинация против дифтерии, столбняка. Ревакцинация против туберкулеза (дети с отрицательной туберкулезной пробой).

Эффективность вакцин входящих в национальный календарь профилактических прививок подтверждается следующими показателями: невосприимчивыми становятся к полиомиелиту – 95%, привитых детей;  
к дифтерии – 95% привитых детей;  
к столбняку – 95% привитых детей;  
к кори – 98% привитых детей;  
к эпидемическому паротиту -90% привитых детей;  
к краснухе – 100% привитых детей;  
к гепатитуВ – 84 -98% привитых детей (в зависимости от возраста);  
к коклюшу – 80-90% привитых детей;  
к туберкулезу – 70-85% привитых детей.

В соответствии с Федеральным законом от 17.04.1998г. №157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней» граждане имеют право на отказ от профилактических прививок, и в случае отказа обязаны подтвердить его в письменной форме.

Медицинский работник, обслуживающий детское население, обязан в случае отказа от иммунизации предупредить родителей ребенка о возможных последствиях:

- временном отказе в приеме ребенка в образовательные и оздоровительные учреждения в случае возникновения массовых инфекционных заболеваний или при угрозе возникновения эпидемий;
- запрете на выезд, в страны, пребывание в которых в соответствии с международными медико-санитарными правилами либо международными договорами Российской Федерации требует конкретных профилактических прививок.

Наиболее частые причины отказа от прививок:

- убеждение, что в условиях низкой заболеваемости не существует риска заразиться инфекцией, против которой проводится прививка;
- уверенность в том, что есть другие способы защиты от инфекций;
- боязнь осложнений после прививки;
- недоверие к официальной, «традиционной» медицине и др.



Основной задачей вакцинации против гриппа является создание широкой иммунной прослойки (группы населения, устойчивые к заболеванию гриппом) среди населения.

### **Специфическая профилактика (вакцинация) гриппа**

Вакцинация может предотвратить заболевание гриппом у 80-90% детей и взрослых. Если болезнь все-таки развивается, то у привитых она протекает значительно легче и со значительно меньшим числом осложнений. Специфическая профилактика гриппа приводит к существенному сокращению заболеваемости и снижению смертности, сопровождающих эпидемии гриппа.

Вакцина особенно показана:

- ✚ Лицам высоким риском возникновения осложнений в случае заболевания гриппом:

- - в эту группу входят дети дошкольных учреждений и школьники, студенты;
- - лица, старше 60 лет;
- - взрослые и дети, часто болеющие ОРЗ, страдающими хроническими заболеваниями, в том числе бронхо-легочной и сердечно-сосудистой систем, сахарным диабетом, заболеваниями почек, болезнями обмена веществ, аллергическими заболеваниями (кроме аллергии к куриным белкам).

✚ Лицам, по роду профессии имеющим высокий риск заболевания гриппом или заражения других лиц;

- - медработникам, работникам образовательных учреждений, сферы социального обслуживания, транспорта, торговли, полицейских, военнослужащих и др.

Из-за риска тяжелых осложнений, вакцинация против гриппа показана детям с 6-месячного возраста. Необходимо прививаться вакцинами, состав которых меняется ежегодно и соответствует спектру тех вирусов, которые распространены именно в этом году (мониторинг проводит ВОЗ).

