

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ

По данным ВОЗ, в год во всем мире из-за несчастных случаев погибает около 1 миллиона детей до 18 лет. От внешних причин погибает около двух тысяч детей ежедневно.

38% из них получили травмы в быту, 37% – на улице, 11% – в детских садах или школах, 7% – во время занятий в спортивных секциях и только 1,2% в результате ДТП. При этом дорожные травмы остаются самыми опасными – они чаще всего приводят к смертности и инвалидности у детей и подростков из-за тяжести полученных повреждений.

Большинство ситуаций, при которых дети получают травмы можно предотвратить. Более того, сегодня существуют правила, благодаря которым можно сохранить жизнь и здоровье детей.

Самым главным пунктом в предупреждении детского травматизма является поведение родителей, считают эксперты. Взрослые должны ухаживать за детьми, сопровождать их в ночное время, объяснить им правила поведения и безопасности в общественных местах и дома, покупать им одежду со светоотражающими материалами.

Также необходимо создать безопасную для ребенка среду в собственной квартире: установить заглушки на розетки, поставить защитные уголки на мебель, спрятать спички, острые и режущие предметы, бутылки с уксусной эссенцией, бытовой химией, этиловым спиртом и все лекарственные средства.

Дети любопытны от природы, не чувствуют опасности и потому беззащитны. Оберегать их должны взрослые.

Каждому возрасту характерны свои травмы: младенцы до полугода часто падают с кроватей и пеленальных столиков, дети до года стаскивают на себя тяжелые предметы вместе со скатертью, старше года – падают с мебели, подоконников – на которые могут забраться. До трех лет опасны мелкие детали конструкторов и части игрушек, которые могут застрять в пищевом тракте или дыхательных путях. И чрезвычайно опасны магнитные детали, которые склеиваются между собой и вызывают острую

непроходимость кишечника, а в последующем – некроз, перфорацию и сепсис.

Для всех детей дошкольного возраста опасны розетки – их все следует закрывать специальными заглушками или изначально устанавливать специальные розетки. Ожоги дети получают от того, что родители беспечно обращаются с горячими жидкостями, нагревательными электроприборами, кухонными плитами во время приготовления пищи. Причина химических ожогов ротовой полости, пищевода и желудка и отравлений – хранение уксусной эссенции, моющих средств, лекарств в доступных для детей местах.

Около 600 детей каждый год выпадают из окон многоэтажек и погибают от полученных травм. Большинство из них потому, что оперлись на москитные сетки. Они создают иллюзию безопасности и у самих малышей, и у их родителей. Между тем, конструкция москитных сеток не способна выдержать вес ребенка.

Что касается дорожного травматизма, помогут обезопасить ребенка обучение ПДД с малых лет, фликеры (светоотражающие элементы) на одежде, использование устройств для перевозки детей. Автокресло должно быть качественным и соответствовать возрасту и росту ребенка.