

Мероприятия проекта
«Кто спорт любит – век здоровым будет»

Подготовительный этап

1. Подбор и изучение методической литературы.
2. Анкетирование родителей по теме проекта.
3. Подбор подвижных игр; художественной литературы и иллюстрационного материала.

Основной этап

1. Изготовление папок – передвижек, консультаций с целью повышения педагогической компетенции родителей по основам формирования здоровьесбережения у детей.

2. Беседы, занятия, игровые и проблемные ситуации по теме проекта.

Папки- передвижки: «Как гулять с пользой для здоровья», «Закаливание ребёнка», «Польза дневного сна для детей» и т.д.
Консультации: «Приятного аппетита», «Формирование основ здорового образа жизни у младших дошкольников», «Основные принципы сохранения здоровья», «Профилактика переохлаждения и обморожения» и т.д.

1. Беседы: «Для чего нужен сон», «Петушок золотой гребешок», «Делу время, потехе час» (о необходимости соблюдения режима дня.)

«Моем, моем трубочиста», «Знакомьтесь - микробы» (о важности соблюдения культурно-гигиенических навыков и т.д)

«Идём в магазин за покупками», «Щи да каша – пища наша»; «В гостях у витаминки», «Му – молока кому?» (о вкусной и полезной пищи)

«В здоровом теле, здоровый дух», «Если хочешь быть здоров»; «Мы – друзья спорта» (о необходимости занятий спортом и сохранения здоровья)

2. РОД «Пять волшебных помощников», «Моем куклу Машу», «Волшебница – расчёска» (о функционировании организма, о правилах заботы о нём)

3. Игровые ситуации - «Зачем нам нужны...» (части тела), «Учимся сидеть правильно» и т.д.

4. Проблемная ситуация «Как правильно мыть руки», «Идём гулять».

5. Опытнo- экспериментальную деятельность «Наш друг

<p>3.Участие в спортивных праздниках и развлечениях.</p> <p>4.Выступление перед педагогами МАДОУ.</p> <p>5.Взаимодействие с родителями.</p>	<p>– МЫЛО».</p> <p>6.РОД (апликация: «Витаминки на тарелке», «Печём полезную пиццу» и т.д.</p> <p>«Делай с нами. Делай как мы», «Спортивные учения – Здоровячки -21», «Прощание с Ёлочкой», «Турнир по боулингу», «Шарики воздушные» и т.д. Информационное сопровождение на сайте МАДОУ и на страничке в группе.</p> <p>1.Консультация педагогов МАДОУ по теме «Организация здоровьесберегающего пространства в группе младшего возраста».</p> <p>2.Показ открытого момента «В гости к Снеговика»</p> <p>1.Выступление на родительском собрании «Особенности физического развития детей 3-4 лет».</p> <p>2.Показ открытого момента для родителей «На зарядку становись».</p> <p>3.Знакомство с семейным опытом физического воспитания в семье Кирилла Иванова.</p> <p>4.Совместно с родителями изготовление альбома «Кто спортом занимается, тот силы набирается».</p> <p>5.Подборка музыкальных игр и упражнений для развития координации движений, ловкости и т.д.</p>
<p>Заключительный этап</p>	
<p>1. Выступление перед педагогами МАДОУ по теме самообразования.</p> <p>2. Показ открытого совместного с родителями спортивного праздника.</p>	