

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко»

**Конспект сюжетной утренней гимнастики
в 1-ой младшей группе
«Осень»**

Воспитатель: Панченко Елена Михайловна

г.Ковдор 2020

Цель: способствовать формированию двигательных навыков, активизировать деятельность организма, воспитывать привычку к ежедневным занятиям физическими упражнениями.

Задачи:

Образовательные:

- создать условия для формирования основных двигательных умений и навыков;
- обеспечить условия для формирования устойчивого интереса к утренней гимнастике;
- создать условия для формирования готовности детей к совместной деятельности;

Развивающие:

- способствовать развитию у детей координации движений
- создать условия для побуждения детей к речевой активности;
- способствовать развитию у детей двигательной, слуховой, долговременной памяти;
- создать условия для развития распределения и переключения внимания;
- способствовать развитию навыков взаимодействия ребенка со взрослыми и сверстниками;

Воспитательные:

- воспитывать умение слушать воспитателя;
- воспитывать чувство удовлетворения от участия в коллективной деятельности;
- создать условия для радостного настроения, дать детям эмоциональный заряд на предстоящий день.

«Осень» (с листочками)

1 часть	
Воспитатель. Сейчас мы с вами, ребята, отправляемся в осенний лес. Мы идём в лес по дорожке Весело шагают наши ножки	Ходьба стайкой за воспитателем 10 сек.
Осень в гости к нам пришла Дождь и ветер принесла.	Дыхательное упражнение «Ветер» - вдох через нос, выдох через рот(3

Осень, листики летят Закружил их листопад.	раза) Бег 10 сек. Кружатся с листочками 2-3 раза
2 часть (ОРУ) «Играем с листочками»	
Ветер листики качал. Их на танец приглашал.	Поднять руки вверх, качать листочками (4-5 раз)
Мы с листочками играем, Вверх их дружно поднимаем.	Через стороны поднимаем руки вверх. И.п.- (4-5 раз)
Прячься детка под листом Дождь осенний переждем.	Присесть, спрятаться за листок. Встать в и.п.- (4-5 раз)
Как листочки хороши С ними пляшут малыши.	Листок держать перед грудью двумя, согнутыми в локтях руками. Делать повороты туловища в стороны (2-3 раза)
Много листьев там и тут. Сделаем большой салют.	Листочки подбросить вверх всем вместе (2-3 раза).
3 часть	
По дорожке мы пойдем и листочки соберем. Воспитатель. Дружно вместе мы шагали. И с листочками играли. Завтра будем мы опять с вами дружно все играть. Вот и кончилась игра! Нам на завтрак всем пора! Здоровье в порядке спасибо – зарядке!	Ходьба с наклонами, ходьба (20 мин.) Ходьба стайкой за воспитателем.