

ПАМЯТКА ДЛЯ ВОСПИТАТЕЛЕЙ

Физические качества	Подвижные игры	
Сила	Подпрыгни повыше. Позвони в колокольчик. Мой веселый звонкий мяч. Кролики. Допрыгни до линии. Прыгни через кочку. Перепрыгни палочку. Лебедь, рак и щука. Зайка беленький сидит	Волк во рву. Поймай бабочку. Кто дальше прыгнет? Через ручеёк. Кто дальше бросит? Брось мяч. Мяч товарищу. Куры в огороде.
Быстрота	Перебежки. Найди свое место. Птицы и лиса. Третий лишний. По узенькой дорожке. Не забегай в круг. Курочка-хохлатка. Лиса в курятнике. Спящая лиса. Наседка и цыплята. Кто добежит быстрее? Успей выбежать из круга. Мой веселый звонкий мяч. По ровненькой дорожке.	Караси и щука. Догони обруч. Принеси предмет. Гуси-лебеди. Воробышки и кот. Лохматый пес. Солнышко и дождик. Быстро в домик. Добеги до предмета. Самолеты. Ловишки. Лошадки. Зайцы и волк.
Выносливость	Из кружка в кружок. На одной ножке вдоль дорожки. Лошадки. Салки.	Через ручейки. Вышибалы. Гонка с выбыванием. Тяни-толкай.
Ловкость	Обезьянки. Наседка и цыплята. Поймай мяч. Перешагни палку. Не оступись.	Городки. Мышеловка. Точно в цель. Сбей предмет. Полный поворот.
Гибкость	Не задень верёвку. Подлезь под дугу. Путаница. Передай платочек. Рыбаки и сеть	Ниточка с иголочкой. Через обручи. Возьми мяч. Дотянись.