

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Ковдорского района детский сад №29 «Сказка» здание №3

Сценарий праздника,  
посвященный выходу из полярной ночи  
«Здравствуй, Солнце!»

Чернова У.Н  
инструктор по физкультуре

Январь 2019г

**Цель проведения сценария спортивного праздника:** организация активного отдыха детей, повышать интерес к здоровому образу жизни

**Задачи:**

- закрепить представление у детей о традиционном празднике северного народа "Здравствуй, Солнце!";
- в спортивно-игровой форме познакомить с национальными играми коренных жителей Кольского полуострова;
- развивать основные физические качества: меткость, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость;
- формировать мышечно-двигательные навыки и двигательную активность детей;
- воспитывать у детей любовь к родному краю, бережное отношение к его национальным традициям.

**Оборудование спортивного праздника для детей:** гимнастические скамейки, обручи разного цвета, стойки, маски-шапочки оленей, вожжи, снежки(комочки из ткани), блестящие султанчики из мишуры, костюмы для взрослых «Полярная ночь», «Солнышко».

**Подготовка:** Зал украшен творческими работами детей и родителей. Разучивание стихов, песен, танцев.

## **Ведущая.**

На Крайнем Севере зима-  
снег, вьюги да метели.

А вместо солнца лишь луна

И тихо светят звезды.

У нас на Севере есть праздник, который придумала сама природа. Какая радость на душе, когда после трудной полярной ночи ты впервые увидишь яркий красный круг – солнце в небе!

Здравствуй праздник этот светлый,  
праздник северной земли.

Солнце - мы тебя так долго ждали,

Что дождаться не могли!

Я хочу пригласить вас в путешествие по зимней тундре. Будем веселиться и играть. Солнышко встречать

Все готовы? Тогда в путь!

## **Флешмоб «Увезу тебя я в тундру».**

Ведущая: Как же холодно в тундре, нам нужно срочно построить чум

**Игра "Кто быстрее построит чум?"** (2 раза.). Инструктор берёт обручи разного цвета и сообщает каждой команде - у кого, какого цвета "чум" (обруч). Команды должны запомнить свой цвет. Играет музыка, дети разбегаются по залу в рассыпную. Инструктор кладёт в разных концах зала обручи. По окончании музыки дети должны найти свой "чум", т.е. встать вокруг обруча и всем соединить руки наверху. Выигрывает та команда, которая быстрее построит "чум".

**Ведущая:** В таких чумах живут коренные жители Севера – эскимосы. Они ездят по тундре на санях, которые называются нартами, запрягают нарты или оленями или ездовыми собаками.

## **Песня «Эскимос».**

**Ведущая:** Чтобы окончательно согреться, давайте мы с вами покатаемся в оленьих упряжках?

**Игра "Оленьи упряжки".** (Дети парами бегут до стойки и обратно(1-ый - олень, 2-ой - каюр)

**Ведущая:** Соскучились вы, ребята, по солнышку? Давайте позовем его, пусть вернется к нам!

А, ну-ка, солнце, покажись!

Все тебя заждались!

Крикнем: «Солнце, появись!» (вбегает Полярная ночь).

**Полярная Ночь:** - Здравствуйте, это вы меня звали?

**Ведущая:** – Мы звали Солнышко, а ты кто?

**Полярная Ночь –**

Я Королева той страны,

Где нет ни лета, ни весны,

Где круглый год метель метет,

Где всюду только снег и лед!

Я Королева Северной ночи, я мрак и темноту несу. А зачем вам Солнце? Я его спрятала и теперь оно к вам не придет никогда! Чем вам не нравится ночь?

**Ведущая:** Что хорошего в ночи? Темно, ничего не видно, правда, ребята?

Всем нам плохо, всем нам грустно,

На земле темно и пусто.

Не видать ни огонька,

Ни пушистого зверька.

**Полярная Ночь:** у меня есть подруга - Вьюга.

В мешке стужу несла,

На землю холод трясла,

Ручки – ножки познобила,

В избы стужу напустила,

Все дороги замела,

И сугробы нагребла!

Ветер, ветер, налети!

Ты снежинок принеси!

Всех детей, и всех гостей

В вихре вьюги закружи!

### **Дети танцуют танец снежинок**

**Ведущая.** Не боимся мы ветра и вьюги! И тебя, Полярная ночь прогоним прочь! Зимой всем детям весело, им нравится бегать, кататься на санках, лыжах и коньках.

### **Дети читают стихи**

1.Мы зимою не скучаем,

Хоть и холодно все дни.

Веселиться помогают

Санки, лыжи и коньки.

2.Горки вверх, горки вниз,

Кто на саночках – держись!

Не удержишься – и хлоп!

Вмиг покатишься в сугроб!

3.Сыплет белый снежок,

Все деревья в инее.

Мы выходим гулять

В это утро зимнее.

4.Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужею,

С ним холодной зимой

Очень крепко дружим мы!

**Ведущая:**А давайте ребята сейчас слепим снеговика

### **Игра «Снег руками нагребаем»**

**Полярная ночь:** Сколько снега нагребли, самое время снежки налепить и поиграть

### **Игра «Снежки»**

### **Игра «Волшебный снежок»**

**Ведущая:** Полярная Ночь, расколдуй Солнышко, отпусти его, пора уже заканчиваться твоей тьме, а нам хочется с Солнышком повеселиться, да порадоваться.

Давайте, ребята вместе скажем:

Что ни сутки, по минутке

День длинней, короче ночь,

Потихоньку, полегоньку

Прогоняем ночку прочь!

**Полярная Ночь:** Ладно, отпущу я ваше Солнце! Я не терплю шума и веселья. Вы так весело играли, а я люблю, когда тихо и все спят.

Полярная Ночь убегает.

**Ведущая:** Давайте ребята встретим солнышко веселой песенкой

**Песня «Выйди солнышко скорей»**

Вот и все, колдовства больше нет,

Так прекрасен солнечный свет!

Встречайте солнце, детвора,

Кричите дружно все: «Ура!»

Дети приветствуют Солнце, кричат «Ура»! Звучит музыка, входит Солнце

**Солнце:**

Я – Солнце ясное! Я – Солнце красное!

Я всех хочу согреть своим теплом!

Пусть небо будет чистое и ясное,

Наполнится пусть счастьем каждый дом!

Здравствуйте, ребята. Спасибо, что меня разбудили. Во время Полярной ночи я хорошо отдохнуло, набралось сил и теперь вновь могу светить и согревать всех своими лучами.

Давайте мы поиграем. Я своими горячими лучами растоплю снег и лёд, и по нашей тундре побегут весёлые ручейки. Они бегут прямо, извиваются, а потом превращаются в озера!

**Игра "Ручейки и озёра"** (3 раза, в конце игры строят одно большое озеро.)

Игроки стоят в двух колоннах, с одинаковым количеством играющих в разных частях зала - это ручейки. На сигнал "Ручейки побежали!" все бегут

друг за другом в разных направлениях, "змейкой" (каждый в своей колонне). На сигнал "Озёра!" игроки останавливаются, берутся за руки и строят круги - озёра. Выигрывают те дети, которые быстрее построят круг.

**Солнце:** А теперь я хочу поиграть с младшими ребятами

**Игра «Ласковое солнышко»**

**Ведущая:**

Ты такое чистое, доброе, лучистое,

Если б мы тебя достали,

Мы б тебя расцеловали!

**Солнце** – Спасибо вам за добрые слова. Мне пора идти дальше, а вам пора возвращаться из тундры в детский сад, но теперь мы с вами будем встречаться каждый день, и я буду вам дарить ласковые и теплые солнечные лучики.

**Песня « Светит солнышко для всех»**