

Муниципальное автономное дошкольное образовательное  
учреждение Ковдорского района детский сад №29 «Сказка»

**«Что нужно знать родителям о  
прививках»**  
(консультация для родителей)

Подготовила:  
Соколова Оксана Валерьевна  
медсестра бассейна  
высшая квалификационная категория

Ковдор  
2018 г.

Вашего малыша направляют на очередную прививку. Вас мучают вопросы:

- Как малыш перенесет эту процедуру?
- Не опасны ли прививки?
- Для чего нужны прививки?
- От чего можно прививаться?

Прививки делают исключительно от инфекционных болезней, причем самых тяжелых, опасных, способных вызвать тяжелые осложнения, а также от тех болезней, которыми болеет одновременно множество людей:

- Исключительно детские болезни: коклюш, дифтерия, краснуха, корь, эпидемический паротит, полиомиелит и др.;
- «Всевозрастные» инфекции: туберкулез, вирусный гепатит, столбняк, грипп;
- Болезни региона: клещевой энцефалит.

Цель вакцинации:

Формирование иммунитета (невосприимчивости) к болезни при введении в организм ослабленного или убитого микроба-возбудителя. В результате вырабатываются особые вещества (антитела) и клетки, способные нейтрализовать настоящего возбудителя при заражении.

### **Если бы не было прививок**

- Корь: вероятность смертельного исхода: 1 случай из 100, инвалидность: 5 случаев из 100
- Коклюш: высокий риск воспаления головного мозга
- Полиомиелит: высокий риск паралича и инвалидности
- Туберкулез: длительное лечение, тяжелые осложнения, возможен летальный исход
- Паротит (свинка): развитие бесплодия
- Краснуха: рождение ребенка-инвалида
- Гепатит: высокий риск тяжелого поражения печени, рака

- Грипп: тяжелые осложнения со стороны головного мозга, легких, особенно у пожилых людей, маленьких детей и людей с хроническими заболеваниями

### **Делать прививки ребенку или нет**

Практикующие врачи однозначны в своих мнениях – **прививки делать необходимо**. Нужно это в первую очередь для того, чтобы защитить малыша и от заболевания и от негативных его последствий. Профилактическая вакцинация – один из способов сдержать эпидемии. В каждой стране мира есть свой план профилактических прививок. Различия в планах зависят от того, какие болезни имеют большее распространение на территории этой страны.

Для того чтобы минимизировать риск от вакцинации для ребенка, нужно соблюдать правила проведения прививок и не выбиваться из графика. Нельзя делать прививку переболевшему или болеющему ребенку, не стоит вакцинировать малыша, если в доме кто-то болен ОРВИ.

Не стоит перед прививкой проводить эксперименты с питанием малыша. Ребенку после прививки образ жизни менять не нужно, но родители должны присматривать – не поднялась ли у него температура, не проявляются ли другие недомогания.

Нужно помнить, что организм ребенка после введения вакцины все силы направляет на выработку иммунитета, поэтому не стоит в этот период посещать массовые мероприятия, назначать прием гостей.

### **План прививок для детей**

Свое знакомство с прививками малыш начинает прямо в роддоме, где в первые же сутки получает прививку от гепатита «В». Через три – четыре дня, там же в роддоме, ребенка привьют и от туберкулеза. Кроме того, план прививок до года включает в себя три вакцинации против пневмококковой инфекции (в два, три и четыре месяца), три вакцинации против дифтерии,

коклюша, столбняка, гемофильной инфекции типа «В» и полиомиелита (в три, четыре с половиной и шесть месяцев). Завершает же план профилактических прививок первого года жизни вакцинация против кори, краснухи, эпидемического паротита.

В пятнадцать месяцев ребенок получает ревакцинацию против пневмококковой инфекции; в восемнадцать месяцев – первую ревакцинацию против дифтерии, коклюша, столбняка и полиомиелита; в двадцать месяцев – вторую ревакцинацию против полиомиелита.

Ежегодно дети подлежат вакцинации против сезонного гриппа.

В шесть лет детям делают ревакцинацию против кори, эпидемического паротита и краснухи. И в семь лет - вторую ревакцинацию против дифтерии и столбняка.

Чтобы вакцинация была эффективной, к ней нужно тщательно подготовиться.

Первым делом малыша осмотрит педиатр. Прививки можно делать только тогда, когда ребенок полностью здоров. Педиатр узнает, не простужен ли кто-нибудь у вас дома: после вакцинации иммунитет малыша будет ослаблен, поэтому важно уберечь его от инфекций.

Если же у малыша аллергия или он принимает лекарства, обратитесь не только к педиатру, но и к врачу - узкому специалисту. Тот решит, делать ли ему прививку или отложить. Он может создать индивидуальный график.

Примерно за неделю до намеченной даты не давайте ребенку новых продуктов, чтобы не спровоцировать аллергию. Возможно, врач посчитает нужным назначить антигистаминное средство. Обычно его рекомендуют принимать несколько дней до и после вакцинации.

### **Наблюдение за реакцией**

После того как малышу сделали прививку, внимательно следите за его самочувствием. Реакция на прививку (сонливость, общее недомогание,

небольшое повышение температуры) – обычное явление. А вот серьезные осложнения бывают редко. В любом случае нужно быть к этому готовым. Даже если у ребенка была нормальная реакция на первую прививку, это не значит, что он также перенесет и следующие вакцинации.

После укола посидите пол часа в поликлинике. А дома несколько измерьте малышу температуру. Если она повышается, давайте ему жаропонижающее (сироп или свечи) и почаще предлагайте пить теплый чай или компот. Непременно сообщите врачу, который назначил прививку, о самочувствии малыша.

На месте укола может появиться небольшое уплотнение или покраснение (местная реакция). Это нормально, поэтому волноваться не стоит. Главное, не забывайте, что кожу в этой области нельзя мочить и расчесывать. Через несколько дней все должно пройти.

### **Прививка: за и против**

Проводить малышу вакцинацию или нет – выбирать вам. Только перед тем как это сделать, взвесьте все «за» и «против». Посоветуйтесь с врачом, которому вы полностью доверяете.

Если малыш часто болеет, не стоит из-за этого полностью отказываться от прививок. Врачи считают, что у таких детей не всегда вырабатывается достаточное количество антител. Поэтому они особенно нуждаются в дополнительной защите. Сейчас разработаны разные схемы подготовки ребенка к прививке. И в зависимости от заболевания доктор подберет наиболее подходящую вашему ребенку.

### **Медотвод от прививок**

На самом деле существенных противопоказаний для вакцинации у врачей не так уж много.

#### Временные противопоказания

К ним относятся все острые заболевания, анемия (уровень гемоглобина ниже 84 г/л). Поэтому, если ребенок только что переболел, вакцинацию придется отложить на срок не меньше месяца. При легком насморке этот период сокращают до недели.

#### Абсолютные противопоказания

Прививки не делают (или делают облегченные) если у ребенка была тяжелая реакция на предыдущие вакцинации, первичная иммунодефицитное состояние (в этом случае нельзя использовать живые вакцины), прогрессирующие неврологические патологии, злокачественные болезни крови, новообразования, аллергические реакции на компоненты вакцины.

Врач примет решение отказаться или увеличить интервал между прививками в два раза, если на месте укола у малыша появился отек и покрасневший участок кожи был не меньше восьми сантиметров, а температура поднималась до 40° С.

Прививки делаются добровольно, по желанию родителей ребенка. У некоторых мам и пап есть боязнь перед прививкой, но все-таки лучше защитить своего ребенка от неприятных заболеваний.