



Осторожно! Педикулёз!

Когда ребенку ставят диагноз «педикулёз»- многие родители впадают в панику и начинают испытывать чувство стыда. И как раз напрасно. Если у ребенка завелись вши - это не значит, что семья не чистоплотная, а родители не познакомили малыша с гигиеной. В последнее

время участились случаи педикулеза у детей, которые проживают в нормальных условиях и которые соблюдают элементарные правила личной гигиены. Специалисты связывают это явление с изменением биологических особенностей вшей. Головным педикулезом чаще всего заражаются дети возрасте от 4 до 12 лет. Это объясняется просто: дети более контактны, а их игры предполагают тесное тактильное общение. Логично, что местом заражения паразитами становятся места большого скопления детей - это школа, детские лагеря, сады, всевозможные кружки. Здесь дети дружат, играют, делают «селфи» и соприкасаются головами, проводят много времени вместе. Для своевременного диагностирования заболевания и его эффективной профилактики необходимо знать, что собой представляет педикулёз.

Педикулёз - это заболевание, которое провоцируют вши. Головные вши паразитируют чаще всего в волосах и питаются кровью. На протяжении своего жизненного цикла вошь проходит 3 стадии развития: яйцо, более известное в народе как «гнида», личинка и половозрелая вошь. Взрослая особь живет в среднем от 25 до 35 суток, а каждая самка ежедневно откладывает по 4 яйца в день.

Первый признак того, что у ребенка вши – это ощущение зуда на поверхности головы, что сигнализирует о том, что ребенку следует тщательно осмотреть голову. Редко можно увидеть самих вшей, но вот гниды (яйца вшей) заметить легко. Они имеют овальную форму, серовато-белый цвет, размер с кунжутное семечко, прикрепляются к основанию волоса, их тяжело смыть или сдуть. Следует успокоить ребенка, что бы он не стеснялся и не стыдился, а также не испытывал чувства вины за случившееся. Объясните крохе, что такое вши и каким образом вы будете проводить лечение. К данной проблеме необходим спокойный подход, а достаточно эффективные средства лечения и борьбы с недугом можно найти в любой аптеке. Если вы обнаружили у вашего ребенка вшей, то обязательно нужно поставить в известность педагогов и медиков данного учреждения. Важно, чтобы осмотр и при необходимости обработку прошли все дети и их родители - это залог успешной борьбы с педикулезом и уверенность, что Ваш ребенок не заболеет педикулезом снова.

Лечение ребенка от вшей: Избавиться от вшей, вам помогут средства, которые продаются в аптеке без рецепта врача. Любое средство от вшей, будь это шампунь, или гель, жидкость, похожи друг на друга по составу, который

представлен в виде комбинации двух соединений: пиретрина с пайперониловым бутоксидом, работающими вместе, или содержащие только пиретрин, но в синтетическом виде. Лечение необходимо проводить строго по инструкции, ведь данные препараты содержат пестициды. Специалисты не рекомендуют использовать спрей, потому что в результате обработки ребенок может быть подвержен максимальному количеству пестицидов. Также в обработке нуждается весь дом. Для этого соберите вещи, которые можно стирать и с которыми соприкасался ребенок (особенно головой). А именно: куртки с капюшонами, шарфы, шапки, ленты для волос, наволочки, простыни, полотенца и прочее. Их необходимо выстирать в кипятке, а потом высушить горячей сушилкой (если таковой нет, надо прогладить вещи с обеих сторон утюгом на высокой температуре).

Вещи, которые невозможно постирать – следует пропылесосить или отдать в химчистку. Диваны и подушки, ковры и матрасы, мягкие игрушки – обработайте пылесосом, вытащите из него мешок, уберите в целлофановый пакет и выбросите.

Проверять детей нужно ежедневно, еще около десяти дней после обработки. Вы должны убедиться, что гнид не осталось, ведь вы могли нескольких из них не заметить. Осматривая голову, особое внимание уделите задней части шеи и местам за ушами. Если головные вши замечены снова, следует повторить обработку, но промежуток времени между повторами должен быть как минимум десять дней.

Не забывайте, что лечение головных вшей может быть проще и быстрее, если вы обнаружите вшей сразу после их появления. Объясните ребенку, что он не должен делиться такими вещами, как расческа, наушники, головной убор, украшения для волос и прочее с другими детьми.

Рекомендации по профилактике педикулеза

Прививайте ребенку культуру поведения с рождения. Каждый член семьи должен иметь личные предметы гигиены (полотенце, расческа и т.д.).

Объясните, что головной убор надевать можно только свой. Никому из детей давать его не следует.

Приучайте девочек всегда следить за прической. Выходя из дома, рекомендуйте заплетать косы. В местах большого скопления людей вши способны переползти от зараженного человека на голову ребенка.

После поездки (в санаторий, загородный лагерь) внимательно осматривайте голову на обнаружение педикулеза.

Как защитить ребенка от вшей?

Вопрос, который интересует родителей дошкольников школьников начальных и средних классов. Ведь именно их дети, чаще всего заражаются вшами.

- Регулярный осмотр ребенка на вшей и гнид
- Своевременная информирование окружения
- Аккуратные прически и косы для длинных волос
- регулярная смена постельного белья и одежды;
- мытье рук;
- пользование только личными вещами (в особенности шапками и полотенцами);
- ограничение близкого контакта с посторонними людьми (в общественном транспорте, больнице, школе или детском саду);
- родителям следует поговорить с детьми и объяснять важность соблюдения правил личной гигиены.

Памятка для родителей, обнаруживших у своего ребенка заболевание педикулезом

Пожалуйста, успокойтесь и начинайте действовать!

Самостоятельная обработка:

1. Купите в аптеке любое средство для обработки педикулёза (завшивленности).
2. Обработайте волосистую часть головы ребёнка средством строго в соответствии с прилагаемой инструкцией.
3. Вымойте ребёнка с использованием детского мыла или шампуня. Для мальчиков возможна стрижка наголо. 4. Удалите механическим способом (выберите руками или вычешите частым гребешком) погибших насекомых и гниды. Для снятия гнид необходимо смачивать пряди волос в растворе, приготовленном из равных количеств воды и 9% столового уксуса. Ополосните волосы тёплой водой.
5. Наденьте ребёнку чистое бельё и одежду.
6. Постирайте постельное бельё и вещи ребёнка отдельно от других вещей, прогладьте их утюгом с использованием пара.
7. Осмотрите и при необходимости, обработайте всех членов семьи. Не забудьте о себе.

8. Сообщите о ситуации медицинскому работнику учреждения, которое посещает Ваш ребёнок, для проведения комплекса противопедикулезных мероприятий.

Повторите осмотры ребенка и всех членов семьи через 7, 14, 21 день и проведите необходимости повторные обработки до полного истребления насекомых и гнид.