

Защитите себя от туберкулеза



Что такое туберкулез? Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха. По имени обнаружившего его ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Что способствует развитию туберкулеза? Недостаточное и неправильное питание, переохлаждение, нервные стрессы, курение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ/СПИД, плохие бытовые условия.

Как передается туберкулез? Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Также можно заразиться туберкулезом при пользовании общей посудой в семье больного, в местах общественного питания, при употреблении некипяченого молока, полученного от больных туберкулезом коров. **Помните, заразиться туберкулезом может каждый!**

Как проявляется туберкулез? Основными признаками туберкулеза является продолжительный кашель, в течение 3-х недель и больше, потеря веса, периодическое повышение температуры, потливость по ночам, общее недомогание и слабость, боли в грудной клетке, потеря аппетита, кровохарканье. Если вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к своему участковому врачу, он назначит необходимое обследование.

Помните, туберкулез излечим! Результаты лечения зависят от своевременности обращения к врачу и дисциплинированности больного. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти полный курс лечения. Не занимайтесь самолечением!

Профилактика туберкулеза. Необходимо соблюдать правила личной гигиены, вести здоровый образ жизни. Своевременно проходите профилактические медицинские осмотры (флюорографическое обследование).

Будьте внимательны к собственному здоровью!