

# Защитите себя от туберкулеза



**Что такое туберкулез?** Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха. По имени обнаружившего его ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

**Что способствует развитию туберкулеза?** Недостаточное и неправильное питание, переохлаждение, нервные стрессы, курение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ/СПИД, плохие бытовые условия.

**Как передается туберкулез?** Чаще всего больные легочным туберкулезом являются источником инфекции. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Также можно заразиться туберкулезом при пользовании общей посудой в семье больного, в местах общественного питания, при употреблении некипяченого молока, полученного от больных туберкулезом коров. **Помните, заразиться туберкулезом может каждый!**

**Как проявляется туберкулез?** Основными признаками туберкулеза является продолжительный кашель, в течение 3-х недель и больше, потеря веса, периодическое повышение температуры, потливость по ночам, общее недомогание и слабость, боли в грудной клетке, потеря аппетита, кровохарканье. Если вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обратитесь к своему участковому врачу, он назначит необходимое обследование.

**Помните, туберкулез излечим!** Результаты лечения зависят от своевременности обращения к врачу и дисциплинированности больного. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти полный курс лечения. Не занимайтесь самолечением!

**Профилактика туберкулеза.** Необходимо соблюдать правила личной гигиены, вести здоровый образ жизни. Своевременно проходите профилактические медицинские осмотры (флюорографическое обследование).

**Будьте внимательны к собственному здоровью!**