Приложение № 1 к приказу
№ 209 от 30.11.2023

**План мероприятий по сохранению здоровья воспитанников МАДОУ на период полярной ночи и выхода из нее с 01.12.2023-01.03.2024 учебный год**

| Мероприятия | Сроки проведения | Ответственный |
|---|---|---|
| **1. Организационные мероприятия** | | |
| 1.1. Сократить продолжительность НОД на 3-5 минуты в группе раннего возраста, на 5 минут в дошкольных группах (за исключением физической культуры, музыкальной, художественной деятельности). Снизить моторную плотность статических видов деятельности. Увеличить двигательную активность детей в течение дня через увеличение числа физминуток, хороводов, подвижных игр малой и средней подвижности для помещений, средней и высокой подвижности на прогулке. | 01.12.2023<br>01.03.2024 | Старшие воспитатели<br>Воспитатели |
| 1.3. Увеличить длительность дневного сна на 15 мин | 01.12.2023<br>01.03.2024 | Воспитатели |
| 1.4. Увеличить время прогулок на 10 мин | 01.12.2023<br>01.03.2024 | |
| 1.5. Максимально использовать благополучные погодные условия для проведения прогулок и НОД на свежем воздухе с увеличением интенсивности подвижных игр, проведением занятий. | 01.12.2023<br>01.03.2024 | Воспитатели |
| **2. Просветительская работа с педагогическим коллективом** | | |
| Консультации:<br>«Организация жизни и деятельности воспитанников в период полярной ночи в условиях дошкольного образовательного учреждения»<br>«Будьте здоровы в полярную ночь»<br>«Как помочь ребенку пережить полярную ночь» | Декабрь<br>Январь<br>Декабрь | Старшие воспитатели<br>Медицинские сестры<br>Педагог-психолог |
| **3. Просветительская работа с родителями** | | |
| 3.1 Информировать родителей (законных представителей) о мероприятиях на период полярной ночи. Выпуск буклетов, консультаций по профилактике простудных заболеваний в период полярной ночи. | 01.12.2023<br>01.03.2024 | Воспитатели<br>Медицинские сестры |
| 3.3.Индивидуальные консультации по запросам родителей. | 01.12.2023<br>01.03.2024 | Старшая медсестра |

| | | |
|---|---|---|
| **4. Оздоровительно-профилактические мероприятия** | | |
| 4.1.Активизировать закаливающие мероприятия: воздушные ванны; умывание прохладной водой рук до локтей, лица; босохождение до кроваток и обратно; полоскание рта кипяченой водой, дыхательные упражнения. | Постоянно | Воспитатели |
| 4.2. Расширить комплекс упражнений для профилактики напряжения и утомления глаз. | Ежедневно | Воспитатели |
| 4.3. Обеспечить «С» - витаминизацию третьих блюд в питании детей | Постоянно | Старшая медицинская сестра |
| **5. Контрольные мероприятия** | | |
| 5.1. Выполнение щадящего режима в период полярной ночи,<br>5.2. Исполнение плана мероприятий в полном объеме. | 01.12.2023-01.03.2024 | Заведующая, заместитель заведующей по УВ и АР<br>Старшие воспитатели<br>Старшая медицинская сестра |

**МАДОУ №29,** Дудина Оксана Васильевна, Заведующая
**30.11.2023** 14:24 (MSK), Сертификат № 51B99A0004AE55B8497A733AE1723044