

**МЕНЮ**  
**11 ноября 2024 года**  
**понедельник**

**Завтрак**

Суп молочный с геркулесом

Молоко кипяченое

Бутерброд с маслом

**Второй завтрак**

Сок яблочный

**Обед**

Огурец соленый в нарезке

Щи из свежей капусты

Каша перловая рассыпчатая

Бефстроганов из отварной говядины

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Овощная запеканка с соусом молочным

Котлета из говядины

Чай с лимоном

Булочка молочная

Хлеб пшеничный

**МЕНЮ**  
**12 ноября 2024 года**  
**вторник**

**Завтрак**

Каша рисовая

Какао с молоком

Бутерброд с маслом

**Второй завтрак**

Яблоко

**Обед**

Салат из свежих помидоров

Суп картофельный с фасолью

Картофельное пюре

Шницель рыбный

Кисель из плодов шиповника

Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Свежий огурец в нарезке

Мясо тушеное с овощами

Пирог с повидлом

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

**МЕНЮ**  
**13 ноября 2024 года**  
**среда**

**Завтрак**

Суп молочный с манной крупой

Чай с сахаром

Бутерброд с сыром

**Второй завтрак**

Банан

**Обед**

Салат из картофеля с помидорами

Суп картофельный с клецками

Суфле куриное

Капуста тушеная

Компот из свежей брусники

Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Салат из моркови

Запеканка из творога

Соус яблочный

Кефир

Хлеб пшеничный

Зефир

**МЕНЮ**  
**14 ноября 2024 года**  
**четверг**

**Завтрак**

Каша «Дружба» молочная

Кофейный напиток

Бутерброд с маслом

**Второй завтрак**

Сок яблочный

**Обед**

Салат из соленых огурцов с луком

Суп картофельный с горохом

Запеканка картофельная с печенью

Соус сметанный

Кисель из сока

Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Тефтели рыбные с творогом

Капуста тушеная с яблоками

Яйцо вареное

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Вафли

**МЕНЮ**  
**15 ноября 2024 года**  
**пятница**

**Завтрак**

Каша пшенная  
Какао с молоком  
Бутерброд с сыром

**Второй завтрак**

Груша

**Обед**

Помидор свежий в нарезке  
Суп картофельный с рыбой  
Рулет из говядины с яйцом и луком  
Свекла тушеная в сметанном соусе  
Компот из свежих яблок  
Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Омлет с зеленым горошком  
Ватрушка с творогом  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный