

МЕНЮ
29 июля 2024 года
понедельник

Завтрак

Суп молочный с геркулесом

Молоко кипяченое

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Сок яблочный

Обед

Огурец соленый в нарезке

Щи из свежей капусты

Каша перловая рассыпчатая

Бефстроганов из отварной говядины

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Овощная запеканка с соусом молочным

Котлета из говядины

Чай с лимоном

Булочка молочная

Хлеб пшеничный

МЕНЮ
30 июля 2024 года
вторник

Завтрак

Каша рисовая

Какао с молоком

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Яблоко

Обед

Салат из свежих помидоров

Суп картофельный с фасолью

Картофельное пюре

Шницель рыбный

Кисель из плодов шиповника

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Свежий огурец в нарезке

Мясо тушеное с овощами

Пирог с повидлом

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

МЕНЮ
31 июля 2024 года
среда

Завтрак

Суп молочный с манной крупой

Чай с сахаром

Бутерброд с сыром

Второй завтрак

Банан

Обед

Салат из картофеля с помидорами

Суп картофельный с клецками

Суфле куриное

Капуста тушеная

Компот из свежей брусники

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Салат из моркови

Запеканка из творога

Соус яблочный

Кефир

Хлеб пшеничный

Зефир

МЕНЮ
1 августа 2024 года
четверг

Завтрак

Каша «Дружба» молочная

Кофейный напиток

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Сок яблочный

Обед

Салат из соленых огурцов с луком

Суп картофельный с горохом

Запеканка картофельная с печенью

Соус сметанный

Кисель из сока

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Тефтели рыбные с творогом

Капуста тушеная с яблоками

Яйцо вареное

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Вафли

МЕНЮ
2 августа 2024 года
пятница

Завтрак

Каша пшенная

Какао с молоком

Бутерброд с сыром

Второй завтрак

Груша

Обед

Помидор свежий в нарезке

Суп картофельный с рыбой

Рулет из говядины с яйцом и луком

Свекла тушеная в сметанном соусе

Компот из свежих яблок

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Омлет с зеленым горошком

Ватрушка с творогом

Чай с сахаром

Хлеб пшеничный