

**МЕНЮ**  
**5 августа 2024 года**  
**понедельник**

**Завтрак**

Каша пшеничная молочная

Молоко кипяченое

Бутерброд с маслом

**Второй завтрак**

Яблоко

**Обед**

Огурец соленый

Суп крестьянский

Гуляш из отварной говядины

Макароны отварные с маслом

Компот из кураги

Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Яйцо вареное

Картофельное пюре с морковью

Котлета из говядины

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

**МЕНЮ**  
**6 августа 2024 года**  
**вторник**

**Завтрак**

Каша ячневая молочная  
Кофейный напиток с молоком  
Бутерброд с сыром

**Второй завтрак**

Сок виноградный

**Обед**

Салат из свежих огурцов и помидоров  
Борщ с капустой и картофелем  
Рыба фаршированная  
Соус молочный  
Каша вязкая (гречневая)  
Компот из сухофруктов  
Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Винегрет  
Омлет натуральный  
Булочка российская  
Чай с лимоном  
Хлеб пшеничный

**МЕНЮ**  
**7 августа 2024 года**  
**среда**

**Завтрак**

Суп молочный с пшенной крупой

Яйцо вареное

Какао с сахаром

Бутерброд с маслом

**Второй завтрак**

Мандарин

**Обед**

Салат из свежих помидоров с луком

Рассольник ленинградский

Птица тушеная с овощами

Кисель из свежей брусники

Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Салат из моркови

Вареники ленивые

Соус яблочный

Кефир

Хлеб пшеничный

Пряник

**МЕНЮ**  
**8 августа 2024 года**  
**четверг**

**Завтрак**

Суп молочный с гречневой крупой

Чай с молоком

Бутерброд с маслом

**Второй завтрак**

Яблоко

**Обед**

Салат из свеклы

Суп из овощей

Плов из говядины

Сок яблочный

Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Салат из зеленого горошка

Рыба, запеченная в омлете

Картофельное пюре

Простокваша

Хлеб пшеничный

Печенье

**МЕНЮ**  
**9 августа 2024 года**  
**пятница**

**Завтрак**

Макароны с сыром

Кофейный напиток

Бутерброд с сыром

**Второй завтрак**

Сок виноградный

**Обед**

Салат из свежего огурца

Суп картофельный

Запеканка из печени с рисом

Соус сметанный

Компот с изюмом

Хлеб ржаной

**Полдник уплотненный**

Салат из моркови с яблоками

Сырники из творога

Сгущенное молоко

Напиток из плодов шиповника

Хлеб пшеничный