

МЕНЮ
11 ноября 2024 года
понедельник

Завтрак

Суп молочный с геркулесом

Молоко кипяченое

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Сок яблочный

Обед

Огурец соленый в нарезке

Щи из свежей капусты

Каша перловая рассыпчатая

Бефстроганов из отварной говядины

Компот из сушеных фруктов

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Овощная запеканка с соусом молочным

Котлета из говядины

Чай с лимоном

Булочка молочная

Хлеб пшеничный

МЕНЮ
12 ноября 2024 года
вторник

Завтрак

Каша рисовая

Какао с молоком

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Яблоко

Обед

Салат из свежих помидоров

Суп картофельный с фасолью

Картофельное пюре

Шницель рыбный

Кисель из плодов шиповника

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Свежий огурец в нарезке

Мясо тушеное с овощами

Пирог с повидлом

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

МЕНЮ
13 ноября 2024 года
среда

Завтрак

Суп молочный с манной крупой

Чай с сахаром

Бутерброд с сыром

Второй завтрак

Банан

Обед

Салат из картофеля с помидорами

Суп картофельный с клецками

Суфле куриное

Капуста тушеная

Компот из свежей брусники

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Салат из моркови

Запеканка из творога

Соус яблочный

Кефир

Хлеб пшеничный

Зефир

МЕНЮ
14 ноября 2024 года
четверг

Завтрак

Каша «Дружба» молочная

Кофейный напиток

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Сок яблочный

Обед

Салат из соленых огурцов с луком

Суп картофельный с горохом

Запеканка картофельная с печенью

Соус сметанный

Кисель из сока

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Тефтели рыбные с творогом

Капуста тушеная с яблоками

Яйцо вареное

Чай с лимоном

Хлеб пшеничный

Вафли

МЕНЮ
15 ноября 2024 года
пятница

Завтрак

Каша пшенная
Какао с молоком
Бутерброд с сыром

Второй завтрак

Груша

Обед

Помидор свежий в нарезке
Суп картофельный с рыбой
Рулет из говядины с яйцом и луком
Свекла тушеная в сметанном соусе
Компот из свежих яблок
Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Омлет с зеленым горошком
Ватрушка с творогом
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный