

МЕНЮ
18 ноября 2024 года
понедельник

Завтрак

Каша пшеничная молочная

Молоко кипяченое

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Яблоко

Обед

Огурец соленый

Суп крестьянский

Гуляш из отварной говядины

Макароны отварные с маслом

Компот из кураги

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Яйцо вареное

Картофельное пюре с морковью

Котлета из говядины

Чай с молоком

Хлеб пшеничный

МЕНЮ
19 ноября 2024 года
вторник

Завтрак

Каша ячневая молочная
Кофейный напиток с молоком
Бутерброд с сыром

Второй завтрак

Сок виноградный

Обед

Салат из свежих огурцов и помидоров
Борщ с капустой и картофелем
Рыба фаршированная
Соус молочный
Каша вязкая (гречневая)
Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Винегрет
Омлет натуральный
Булочка российская
Чай с лимоном
Хлеб пшеничный

МЕНЮ
20 ноября 2024 года
среда

Завтрак

Суп молочный с пшенной крупой

Яйцо вареное

Какао с сахаром

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Мандарин

Обед

Салат из свежих помидоров с луком

Рассольник ленинградский

Птица тушеная с овощами

Кисель из свежей брусники

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Салат из моркови

Вареники ленивые

Соус яблочный

Кефир

Хлеб пшеничный

Пряник

МЕНЮ
21 ноября 2024 года
четверг

Завтрак

Суп молочный с гречневой крупой

Чай с молоком

Бутерброд с маслом

Второй завтрак

Яблоко

Обед

Салат из свеклы

Суп из овощей

Плов из говядины

Сок яблочный

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Салат из зеленого горошка

Рыба, запеченная в омлете

Картофельное пюре

Простокваша

Хлеб пшеничный

Печенье

МЕНЮ
22 ноября 2024 года
пятница

Завтрак

Макароны с сыром

Кофейный напиток

Бутерброд с сыром

Второй завтрак

Сок виноградный

Обед

Салат из свежего огурца

Суп картофельный

Запеканка из печени с рисом

Соус сметанный

Компот с изюмом

Хлеб ржаной

Полдник уплотненный

Салат из моркови с яблоками

Сырники из творога

Сгущенное молоко

Напиток из плодов шиповника

Хлеб пшеничный