

Положение
о проведении соревнований в рамках ВФСК ГТО
«Попробуй свои силы в ГТО» для детей 6-7 лет
МАДОУ №29 «Сказка»

Цель: Вовлечение детей в систематические занятия ФК и спортом.

Задачи:

- Популяризация комплекса ГТО среди воспитанников дошкольных организаций.
- Повышение уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста.
 - Пропаганда здорового образа жизни.
- Создание условий, мотивирующих детей к занятиям ФК и спортом.

Организаторы спортивного мероприятия:

Центр тестирования ВФСК ГТО Ковдорского района Мурманской области,
МАДОУ №29 «Сказка» (инструктор по физической культуре Щепелина В.А.)

Участники соревнований:

К участию в соревнованиях допускаются воспитанники МАДОУ в возрасте 6-7 лет, имеющие соответствующую физическую подготовленность и допуск врача.

Виды испытаний ВФСК ГТО:

- челночный бег (сек)
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами (м)
- подтягивание из виса на низкой перекладине (количество раз)
- поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
- наклон вниз стоя на скамейке (см)

Определение победителей:

Победитель определяется в каждом виде испытаний, отдельно мальчики и девочки.

Команда- победитель определяется по наименьшей сумме очков, набранной участниками в количестве 8 человек.

Награждение:

Победители в каждом виде испытаний получают грамоты.

Все участники соревнований получают диплом участника испытаний «Попробуй свои силы в ГТО».

Команды-победители и призеры получают кубки.