

**Муниципальное автономное дошкольное  
образовательное учреждение Ковдорского  
района**

**детский сад №29 «СКАЗКА»**

# **ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ**



# ЛОКАЛЬНЫЕ АКТЫ ДОУ:

→ Положения (Положение о бракеражной комиссии, Положение об организации питания, Положение об административно-общественном контроле за организацией питания)

→ Инструкции

→ Приказы

Поставка продуктов в МАДОУ № 29 «СКАЗКА»  
осуществляется на основании договора между  
поставщиком и заказчиком.

ДОУ обслуживают:

«Торговый Дом» «Оазис»-бакалея

И.П. Алыев М.Н.о.- овощи

ООО «Апатитский МК»- кисломолочные п-ты

ООО «Полярис Мол»- творог, сыр, молоко

ООО «Хлебопек» - хлебобулочные изделия

ГОУСП «Тулома»- яйцо

ООО «Прод. Альянс»- кура

ООО «Норд – Атлантика»- мясо



Прием продуктов  
в ДОУ производит  
кладовщик в соответствии с  
требованиями

СанПиН 2.4.1.3049-13

Все продукты сопровождаются сертификатами и ветеринарными свидетельствами с указанием в них даты изготовления, сроков реализации и температурного режима хранения.



**Здоровье детей** невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды.

### **Основные принципы питания:**

1. Питание должно быть разнообразным
2. Пища должна быть безопасной (соблюдать все правила приготовления блюд и их хранение)
3. Нужно обеспечить высокие вкусовые качества приготовленных блюд
4. Пища должна химически «щадить» ребенка (исключить жареное)
5. Соблюдать режим питания (перерыв между приемом пищи должен составлять не более 3-4 часов)

**Ребенок должен есть с аппетитом и не переедать!**



**Питание организовано в соответствии с примерным двух - недельным перспективным меню с учетом физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей всех возрастных групп и рекомендуемых суточных наборов продуктов. В нашем ДОО предусмотрено ежедневное использование в питании детей: молока, кисломолочных напитков, мяса или рыбы, картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара. Творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки включены 2-3 раза в неделю.**



# Рекомендуемое распределение калорийности

между приемами пищи в %

СанПин 2.4.1.3049-13

1-3		3-7	
-завтрак	20-25%	- завтрак	20-25%
-2 завтрак	5%	- 2 завтрак	5%
- обед	30-35%	- обед	30-35%
- уплотненный полдник	30-35%	- уплотненный полдник	30-35%
-ужин дома	10-15%	-ужин дома	10-15%



- **Завтрак** состоит из горячего блюда (каша , макароны и др.), бутерброда и горячего напитка.
- 2 завтрак: фрукты, соки.
- Обед включает закуску (салат или порционные овощи), первое блюдо (суп), второе (гарнир и блюдо из мяса, рыбы или птицы), напиток (компот или кисель), хлеб ржаной и пшеничный.
- Уплотнённый полдник включает: рыбные, мясные, овощные и творожные блюда, салаты, винегреты и горячие напитки, хлебобулочные изделия и кондитерские изделия.

**Организация питания осуществляется на основе принципов "щадящего питания".**

При приготовлении блюд соблюдаются щадящие технологии: варка, запекание, припускание, пассерование, тушение, приготовление на пару.

При приготовлении блюд не применяется жарка.

СанПиН 2.4.1.3049-13 статья 14 пункт 1010

# Режим питания детей

СанПин 2.4.1.3049-13

12 часовое  
пребывание

7.50 – 8.30 завтрак

9.30 – 11.00 второй завтрак

11.40 – 12.45 обед

15.30 – 16.40 уплотненный  
полдник с включением блюд  
ужина

В 19.00 – ужин дома



# Мероприятия по совершенствованию организации питания в ДОУ

Разработаны примерные должностные инструкции на лиц, ответственных за входной контроль поступающих продуктов, примерный договор на поставку продуктов питания



**Ежедневно составляется меню-раскладка с указанием объема порций. Производятся замены блюд детям с пищевой аллергией с учетом калорийности.**

**По необходимости проводим замену продуктов питания, равноценных по питательным веществам и энергетической ценности.**

**Двухнедельное перспективное меню согласовано с Роспотребнадзором и утверждено заведующей МАДОУ №29**

**Организация питания В ДОУ постоянно находится под контролем администрации**



**Дети, посещающие детский сад получают 85-90% питания от суточной калорийности и 10-15% приходится на ужин дома. Питание дома должно дополнять, а не заменять рацион детского сада. С этой целью в каждой группе воспитатели вывешивают ежедневное меню, чтобы родители могли с ним ознакомиться. Постарайтесь дать малышу дома именно те продукты и блюда, которые он недополучил днем. В выходные и праздничные дни старайтесь придерживаться меню детского сада.**



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ**