

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад №14 «Солнышко»



Проект
«Будь здоров, малыш!»
в группе раннего возраста
№14



Воспитатель: Панченко Е.М.



Описание проекта:

Продолжительность проекта:

краткосрочный (1 месяц)

Тип проекта: оздоровительный, групповой

Участники проекта: воспитатели, дети раннего возраста
и их родители

Возраст детей: группа раннего возраста с 1.5 до 2 лет.

Проблема проекта:

необходимость уделять особое внимание воспитателей и родителей формированию и укреплению здоровья ребенка, с целью создания вокруг него потребности и привычки здоровому образу жизни.

Актуальность:

Тема проекта выбрана не случайно, так как проблема сохранения и укрепления здоровья детей была и остается на современном этапе актуальной

Современное состояние общества, экономики, экологии во всем мире неблагоприятно отражается на здоровье людей. Ухудшение здоровья детей дошкольного возраста в России стало не только медицинской, но и серьезной педагогической проблемой, очень часто забота о здоровье детей отходит на второй план по сравнению с такими ценностями, как образование, воспитание, личностное развитие



Цель проекта:

формирование привычки здорового образа жизни у детей раннего возраст, повышение компетентности родителей в вопросах оздоровления детей, их стремление к самообразованию



Задачи проекта:

- разработать план мероприятий оздоровительной работы с детьми раннего возраста
- формировать потребность в соблюдении навыков гигиены.
- разработать план мероприятий с родителями, повышающий их педагогическую компетентность в вопросах оздоровительной работы с детьми раннего возраста в условиях ДОУ



Этапы реализации проекта

- 1 этап – подготовительный;
- 2 этап – практический;
- 3 этап – заключительный.

Подготовительный этап

- Изучение современных требований к содержанию и организации работы по проекту «Будь, здоров малыш!»
 - Анализ полученных результатов, выводы.
 - Проведения анкетирования родителей.
 - Пополнения физкультурного уголка



Практический этап
Подвижная игра – это один из лучших
антистрессовых приёмов





Прикатился мячик к нам,
Будет прыгать по рукам...



НОД «Физическое развитие»



**Прогулка детей
Свежий воздух малышам
Нужен и полезен!
Очень весело гулять нам!
И никаких болезней!**



Закаливающие процедуры

Так шагают ножки

По прямой дорожке:

Топ, топ,ещё топ,

А потом все вместе стоп!





**Ай, лады, лады, лады.
Не боимся мы воды!**



Стенгазета



Консультации для родителей



Родительское собрание



**Заключительный
этап
Результаты
проекта:**



**Пополнение
физкультурного уголка
новыми пособиями по
физическому развитию.**



Список литературы

1. Аксарина Н.М. «Воспитание детей раннего возраста». Издательство «Медицина». М. 1977г.
2. Галигулова Л.Н., Голубева Л.Г., Гризык Т.И. «Воспитание и развитие детей от 1 года до 2 лет: методическое пособие для педагогов дошкольных образовательных учреждений». М. Просвещение. 2007 г. 159с.
3. Ноткина Н.А. «Развитие двигательных качеств у детей дошкольного возраста». СПб. 2003 г.
4. Пономарев С.А. «Растите малышей здоровыми ». Москва. «Спарт». 1992 г.
5. Тимофеева Е.А., Сагайдачная Е.А., Кондратьева Н.Л. «Подвижные игры: хрестоматия и рекомендации часть 1». Издательский дом «Воспитание дошкольника». Москва. 2008 г.





Вывод

Таким образом, анализируя работу по проектной деятельности, можно с уверенностью сказать, что в ходе проекта были созданы все условия, обеспечивающие эффективное использование игровых ситуаций. Дети стали более подвижны, активнее в играх на прогулках и в групповых помещениях. Данный проект помог родителям осознать, что физическое здоровье детей является одной из первооснов их полноценного развития. Помимо этого проект обогатил представление родителей о физическом здоровье детей.





**Чтоб здоровья сохранить.
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья,
Должен быть режим у дня**

Спасибо за внимание!

