

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-оздоровительной направленности по ритмике «Искорки» для детей 5-7 лет изменена, дополнена и адаптирована к условиям образовательного процесса МАДОУ №29 «Сказка» и разработана на старший дошкольный возраст. Программа содержит нетрадиционные формы проведения занятий с использованием музыки и игры. Отличительной чертой программы является дифференцированный подход к обучающимся.

- Законодательно-нормативное обеспечение программы:
- Закон РФ «Об образовании» № 273 – ФЗ от 29.12.12.
- Концепция развития дополнительного образования в РФ (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04. 09.2014 № 1726-Р).
- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 996-р)
- Приказ Министерства просвещения России от 9.11.2018 № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Приказ министерства образования и науки Мурманской области от 19.03.2020 г. № 462 «Об утверждении Правил персонифицированного финансирования дополнительного образования детей в Мурманской области.
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172- 14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».
- Программа составлена на основе образовательной программы дошкольного образования муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Ковдорского муниципального округа детский сад №29 «Сказка» и авторских разработок А.И. Бурениной; Т.И. Суворовой.

Цель программы:

Укрепление физического и психического здоровья ребенка, формирование средствами ритмических движений и музыки разнообразных умений, творческих способностей, социально значимых личностных качеств.

Задачи программы:

1. Физкультурно-оздоровительные:
 - содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма;
 - способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
 - содействовать профилактике плоскостопия;
 - формировать правильную осанку.

2. Совершенствование психомоторных способностей дошкольников:

- содействовать развитию чувства ритма, музыкальной памяти, умения согласовывать движения с музыкой;
- формировать навыки пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений;
- развивать координацию, гибкость, выносливость;
- развивать мелкую моторику.

3. Развитие творческих и созидательных способностей детей:

- формировать навыки самостоятельного выражения движений по музыку;
- развивать мышление, воображение, находчивость,
- воспитывать умения эмоционального выражения, творчества в движениях;

Программа дополнительного образования физкультурно-оздоровительной направленности по ритмике «Искорки» ориентирована на детей старшего дошкольного возраста (5-7 лет), в том числе на обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Программа рассчитана на 2 года обучения и регламентируется учебным планом, расписанием образовательной деятельности.

Содержание программы:

1. Ритмическая гимнастика
2. Партерная гимнастика
3. Танцевальные движения
4. Сюжетно-образные танцы
5. Музыкальные игры
6. Итоговое занятие.

Образовательная деятельность осуществляется с учетом природно-климатических, социальных особенностей и условий Крайнего Севера. Учитывая природно-климатические особенности, осуществление образовательного процесса предполагает широкое применение оздоровительных методов, приемов, здоровьесберегающих технологий; нагрузка воспитанников варьируется с учетом сезона