ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности по ритмике «Искорки»

Полное наименование ДОО: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Ковдорского муниципального округа «Детский сад №29 "Сказка". Сокращенное наименование (в соответствии с Уставом) – МАДОУ № 29.

Дополнительная образовательная программа реализуется на государственном языке РФ.

Срок обучения 2 года (старшая, подготовительная группа), программа рассчитана на детей 5-7 лет.

Преимущества дополнительной общеразвивающей программы: движение в ритме и темпе, заданном музыкой, способствует ритмичной работе всех внутренних органов и систем, что при регулярных занятиях ведёт к общему оздоровлению организма. Немаловажным является также и лечебный эффект занятий, в результате которых создаётся мышечный корсет, исправляются недостатки осанки, уменьшается плоскостопие, что позволяет также решать задачи общего укрепления и физического развития ребёнка.

Укрепление физического и психического здоровья ребенка, формирование средствами ритмических движений и музыки разнообразных умений, способностей, качеств личности.

Задачи:

1. Укрепление здоровья:

- содействовать развитию и функциональному совершенствованию органов дыхания, кровообращения, сердечно-сосудистой и нервной систем организма;
- способствовать оптимизации роста и развития опорно-двигательного аппарата;
- содействовать профилактике плоскостопия;
- формировать правильную осанку.

2.Совершенствование психомоторных способностей дошкольников:

- содействовать развитию чувства ритма, умения согласовывать движения с музыкой;
- формировать навыки пластичности, грациозности и изящества танцевальных движений;
- развивать координацию, гибкость, выносливость;
- развивать мелкую моторику.

3.Развитие творческих и созидательных способностей детей:

- формировать навыки самостоятельного выражения движений по музыку;
- развивать мышление, воображение, находчивость,
- воспитывать умения эмоционального выражения, творчества в движениях.

Форма обучения по программе – очная, без использования дистанционных технологий, на русском языке.

Возрастная категория обучающихся – 5-7 лет, состав группы постоянный, подгруппы детей формируются по результатам тестирования на начало учебного года, с учетом физической и психологической готовности и состояния здоровья.

Нормативный срок освоения программы (продолжительность обучения) – 2 года, общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения необходимых для освоения программы –64 часов.

Минимальное и максимальное число детей, обучающихся в одной группе – 10-20.

Объем учебной нагрузки – дети 5-6 года 1 раз в неделю по 25 минут 4 занятия в месяц, дети 6-7 лет 1 раз в неделю по 30 минут 1 занятие в месяц, в первой и второй половине дня. Перерыв между занятиями 10 минут.

Планируемые результаты:

- овладение техникой основных двигательных и танцевальных движений;
- овладение чувством ритма;
- укрепление мышц позвоночника, стопы, диафрагмы, двигательного аппарата;

- развитие правильной осанки;
- укрепление иммунной системы организма;
- овладение выразительностью и красотой движения;
- возросший интерес к занятиям танцевально-ритмической деятельностью.

Взаимодействие педагогического коллектива с семьями воспитанников:

Задачи:

Создание атмосферы общности интересов;

Объединение усилий для развития детей;

Активизация и обогащение педагогического опыта родителей;

Просветительская пропаганда;

Создание условий для реализации программы.

Формы работы:

Анкетирование;

Индивидуальные беседы;

Консультации;

Рекомендации для родителей детей ООП;

Изготовление буклетов, памяток;

Презентация работы кружка «Искорки»;

Выступление на родительских собраниях;

Тематические выставки;

Показ мастер – классов.

МАДОУ №29, Дудина Оксана Васильевна, Заведующая
06.09.2023 13:17 (MSK), Сертификат № 51B99A0004AE55B8497A733AE1723044