ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа социально-педагогической направленности «Игры с песком Relax»

Полное наименование ДОО: Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение Ковдорского муниципального округа «Детский сад №29 "Сказка". Сокращенное наименование (в соответствии с Уставом) – МАДОУ № 29.

Дополнительная образовательная программа реализуется на государственном языке РФ.

Срок обучения 1 год (подготовительная группа), программа рассчитана на детей 6-7 лет. Адаптирована для детей с ОВЗ.

Преимущества дополнительной общеразвивающей программы: манипуляции с песком позволяют корректировать эмоционально-личностную и познавательную сферы детей, совершенствовать мелкую моторику, тренировать межполушарное взаимодействие. Рисование и игры песком способствует снижению тревожности у детей, повышению уверенности в себе и своих силах. Отличительной особенностью программы является, что песочница также используется в диагностических целях: для выявления тревожности, агрессивных проявлений, страхов у детей и для коррекции этих отклонений.

Цель программы: снятие психоэмоционального напряжения у детей посредством игр с песком.

Задачи:

1. Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;
2. Релаксация, снятие мышечной напряжённости;
3. Стабилизация эмоционального состояния;
4. Развитие тактильно-кинетической чувствительности, мелкой моторики рук;
5. Пробуждение познавательной активности детей, расширение коммуникативных навыков, обогащение словарного запаса.

Форма обучения по программе – очная, без использования дистанционных технологий, на русском языке.

Возрастная категория обучающихся – 6-7 лет, состав группы постоянный, формируется по возрастным характеристикам.

Нормативный срок освоения программы (продолжительность обучения) – 1 год, общее количество учебных часов, запланированных на весь период обучения необходимых для освоения программы –32 часа (1 год обучения).

Минимальное и максимальное число детей, обучающихся в одной группе – 10 человек.

Объем учебной нагрузки – дети 6-7 лет 1 занятие (30 минут), 1 раз в неделю, 4 раза в месяц, 32 занятия в год, во второй половине дня (в структуре занятия учтены динамические паузы, физкультурные минутки). Перерыв между занятиями 10 минут.

Прогнозируемые результаты на этапе завершения обучения:

игра в песок позитивно влияет на эмоциональное самочувствие детей:

Снижение тревожности, агрессивности, возможность выражения позитивных эмоций у детей в играх на песке.

Появление потребности на установление контакта и доверия в общении с другими людьми.

Улучшение в развитии тактильно-кинестетической чувствительности, благодаря упражнениям на песке.

Увеличение речевой активности детей.

Получение ребенком первого опыта рефлексии (самоанализа), умение понимать себя и других.

Закладка базы для дальнейшего формирования навыков позитивной коммуникации.

Развитие речи, расширение словарного запаса.

Развитие мелкой моторики руки.

Взаимодействие педагогического коллектива с семьями воспитанников:

Взаимодействие с родителями:

Задачи:

Создание атмосферы общности интересов;

Объединение усилий для развития детей;

Активизация и обогащение педагогического опыта родителей;

Просветительская пропаганда;

Создание условий для реализации программы.

Формы работы:

Анкетирование;

Индивидуальные беседы;

Консультации;

Рекомендации для родителей детей ООП;

Изготовление буклетов, памяток;

Презентация работы кружка «Игры с песком RELAX»;

Выступление на родительских собраниях;

Тематические выставки;

Показ мастер – классов.

МАДОУ №29, Дудина Оксана Васильевна, Заведующая
06.09.2023 12:05 (MSK), Сертификат № 51B99A0004AE55B8497A733AE1723044