

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно – спортивной направленности «Стрелочка» (3-7 лет) направлена на гармоничное развитие детского организма, а также имеет не только спортивную, но и развивающую и оздоровительную направленность.

Программа разработана:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (ФГОС ДО);

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. №1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26"Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций";

- Санитарные правила СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";

- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания;

-Распоряжение Правительства РФ от 04.09.2014 г. №1726-р «Об утверждении концепции развития дополнительного образования детей»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09 ноября 2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Основная образовательная программа муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Ковдорского муниципального округа детский сад №29 «Сказка»,

- Уставом МАДОУ № 29.

Цель и задачи

Цель программы: Обучение детей дошкольного возраста плаванию в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями и возможностями.

Задачи:

Оздоровительные:

- Сохранение, укрепление и охрана здоровья детей, повышение физической работоспособности.
- Профилактика нарушений осанки, плоскостопия, развитие дыхательной мускулатуры.
- Формирование потребности в двигательной деятельности, привычки и потребности здорового образа жизни.
- Развитие инициативности, самостоятельности в двигательной активности, способности к самоконтролю, самооценке при выполнении движений.
- Приобретение навыков плавания в соответствии с возрастными особенностями; расширять спектр двигательных умений и навыков в водной среде.

Образовательные:

- Формировать теоретические основы освоения плавательных движений в условиях водного пространства.
- Формировать навыки безопасного поведения в воде.
- Способствовать освоению плавательных умений и навыков в нестандартных условиях водного пространства.
- Способствовать освоению облегченных способов плавания в условиях мелкоразмерного бассейна.
- Способствовать развитию физических качеств (ловкость, быстрота, координация движений, выносливость и др.).
- Приобщение к традициям большого спорта.

Воспитательные:

- Способствовать воспитанию нравственно - волевых качеств.
- Формировать навыки личной гигиены и самообслуживания.
- Формировать потребность к здоровому образу жизни, стойкий интерес к занятиям плаванием.
- Способствовать снятию физического и эмоционального напряжения, расслабления в воде.

Программа рассчитана на 4 года обучения и регламентируется учебным планом, расписанием образовательной деятельности.

Программа содержит следующие модули: физическая культура, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни, основы безопасности и их применение в различных формах и видах детской деятельности.

Программа предусматривает вариативность, интеграцию, индивидуализацию, изменения и дополнения по мере профессиональной необходимости.

МАДОУ №29, Дудина Оксана Васильевна, Заведующая
13.09.2022 11:36 (MSK), Сертификат № 51B99A0004AE55B8497A733AE1723044