

## Когда ребенок грызет ногти: что делать и как бороться?

Многие родители жалуются на то, что их дети грызут ногти. Обычно эта безобидная привычка так и не уходит по прошествии лет. Дети становятся взрослыми, а ногти все равно продолжают кусаться. Ситуация усугубляется весьма радикально. Что же делать, если малыш не хочет даже обращать внимания на ваши просьбы прекратить кусание ногтей? Самое главное в данном случае – понять психологию маленького человечка. Необходимо полюбопытствовать и для себя узнать, почему малыш это делает, что его побуждает на совершение подобного.

Как признают многие профессиональные педиатры, грызть ногти маленькие дети начинают из-за того, что их постоянно что-то беспокоит, или они не могут обрести уверенность в себе. Кусание ногтей представляется своеобразным утешением. Если ребенок не хочет говорить о своих размышлениях, печалих и проблемах, то попробуйте хотя бы применять логику и дедукцию, чтобы найти источник проблемы. По сути, полпути к решению проблемы в таком случае уже найдено. Тем не менее, необходимо получить некоторые полезные советы, которые бы помогли осознать ребенку, что можно делать, а что нет.

Прежде всего, попытайтесь заручиться его доверием и поддержкой. Надо провести с малышом беседу по поводу того, что толкает людей начать грызть ногти, а именно – постоянное беспокойство, нервозность либо расстройство. Узнайте, грызет ли малыш ногти, если в дом приходят посторонние люди, если у него появляются новые друзья. Если расставить все точки над «и» правильно и умело, ваш ребенок навсегда откажется от подобной злосчастной привычки. Если ваш ребенок активно настроен избавиться от своего несчастья, но не знает, как, можете применить один хитрый шаг. Можете заключить с ним своеобразную сделку.

К примеру, давайте ему за один день, проведенный без кусания ногтей небольшую сумму денег, или пообещайте свозить его в парк развлечений при условии, что привычка не будет в употреблении на протяжении одной недели. У каждого ребенка существует собственная слабость (сладости, море, игрушки), ради которой он готов пойти на любые уступки. Однако не стоит слишком изощряться в выборе вознаграждения, поскольку вы сами сможете выработать в вашем чаде корыстность, что может сделать его плохим человеком в будущем.

Когда ребенок начнет подрастать, вы можете провести с ним более профессиональную консультацию под названием «кусание ногтей и здоровье», в которой вы подробно изложили бы все последствия, которые ждут ребенка, если его не остановить (глисты, дизентерия). Таким образом, он сможет решить для себя, что хорошо, а что плохо.