

# Мяч – лучший друг малыша

Если вы не можете предпочесть какой-то один вид спорта, то научите своего малыша уже в три года обращаться с мячом. Проследив за тем, какая именно игра с мячом ему понравится больше всего, вы сможете выбрать и соответствующий вид спорта. На самом деле, мяч очень важен в развитии ребенка. Во-первых, он связан с игрой, той формой, которую малыш воспринимает лучше всего, а во-вторых, мяч, как никакой другой спортивный инвентарь, развивает мышцы малыша, укрепляет его руки и ноги.

Конечно, не ждите успехов сразу, потому что учить маленького ребенка не так-то просто. Каждое упражнение ему нужно будет повторять по раз сто, чтобы он понял, чего именно от него хотят взрослые, поэтому важно запастись терпением. Но хорошая новость в том, что знания, навыки и умения, заложенные в таком раннем возрасте, сохраняются в последующей жизни лучше всего. Главное, не перегнуть палку. Мячи лучше использовать самые мягкие и маленькие. Это дает малышу два преимущества: в случае попадания мячик не так больно ударит, а также такой мяч будет медленнее лететь, что даст маленькому спортсмену среагировать на движущийся объект. Кстати, даже в игре в мяч нужно приучать ребенка к порядку, чтобы это отложилось у него на подсознании. После игр обязательно вместе соберите все мячи и, если есть необходимость, приведите в порядок территорию или комнату.

Маленькому ребенку будет несложно, но это сослужит вам хорошую службу в будущем, особенно в подростковом возрасте. Однако ни в коем случае не нужно давить на ребенка и заставлять, нужно сделать так, чтобы ему было интересно, и он сам захотел убирать. Спорт, как вид активности, приучает к порядку, также как приучает к дисциплине. Это объясняет тот факт, что многие родители предпочитают отдавать своих детей с раннего возраста в различные секции. Главное, правильно и рационально подойти к выбору секции. Если малыш очень хорошо управляется с мячом в руках, то смысла отдавать его в футбол нет, ему больше подойдет волейбол или баскетбол.

Важно, чтобы не вы решали за него, а он сам, задача родителей заключается лишь в том, чтобы попытаться распознать желания ребенка и сопоставить их с его возможностями. Спортивный ребенок будет более стабильным и в эмоциональном плане, это особенно окажется важным в переходном возрасте.