

## **Что делать, если ваш ребенок что – то проглотил?**

Если ребенок проглотил косточку от вишни, пуговицу или другой круглый предмет – не переживайте, скорее всего, он пройдет благополучно по пищеварительным органам и на следующий день выйдет. Нужно только проследить за этим.

В случае если это был острый предмет или предмет с зазубренными краями, нужно взять ребенка с больницю. Существует опасность повреждения пищевода, желудка или кишечника. В случае, если ребенок жалуется на боль в животе, необходима экстренная медицинская помощь. Следует кормить ребенка мягкой пищей, такой как: каша, картофельное пюре, протертые тушеные яблоки.

Если ребенок вдохнул мелкий предмет, не следует останавливать возникший резкий кашель, дайте ребенку поильней откашляться. Положив его себе на колени, головой вниз, похлопайте его по спине. В этом положении инородному телу будет легче покинуть дыхательные пути. Если у вас ничего так и не получилось, следует обратиться за медицинской помощью!

Если ребенок засунул инородный предмет себе в ухо, ни в коем случае не пытайтесь его извлечь самостоятельно, вы можете повредить барабанную перепонку. Это рискованно! Как можно быстрее отвезите ребенка в поликлинику.

Если ребенок ушиб голову, то уложите его в постель. Салфетки, намоченные в холодной воде, прикладываете к его голове и меняйте по мере их согревания. Отслеживайте состояние ребенка. Рвота, головокружение и тошнота – первые признаки сотрясения мозга. При этих симптомах нужно вызвать врача.

Если ребенок упал с высоты и при этом сильно ушиб руку, ногу. Если отек появляется прямо на глазах и ребенок жалуется на сильную боль, возможно, это перелом. Не пытайтесь ощупать ушибленное место, этим вы только усилите болевые ощущения. Врач травматолог или хирург с помощью рентгеновского снимка уточнит диагноз. Ребенку будет легче перенести поездку в медицинское учреждение, если взять руку на перевязь, ногу прибинтовать к ровной доске или широкой линейке.

Если ребенок съел лекарства из взрослой аптечки, то нужно поскорее вызвать у ребенка рвоту. Для этого засуньте ему в рот палец, обернутый бинтом, и надавите на корень языка. Выясните у ребенка, какие таблетки и сколько он съел. Если вам известно количество таблеток в упаковке или флакончике, пересчитайте те, что остались. Признаки лекарственного отравления – сонливость, вялость или напротив резкое возбуждение. Нужно срочно вызвать скорую помощь!