

# Как сделать так чтобы ребенок не пострадал от ваших ссор

Часто между родителями возникают ссоры, но вовлечение в них ребенка никак не допустимо! Вы, конечно, можете ругаться в других местах, но это вовсе не означает, что ребенок будет огражден от этой неприятной ситуации. Ребенок все равно будет чувствовать эту напряженность. Конечно же самым простым решением было бы никогда не ссориться, но все мы понимаем, что так в жизни не возможно. В то же время не стоит скрывать от ребенка ссору, он все равно все поймет или почувствует. Для ребенка наблюдение за конфликтной ситуацией позволяет ему в будущем правильно из них выходить. Это может очень помочь ему в дальнейшей жизни. Дети испытывают мучения не столько от самого факта ссоры, сколько от того, что родители пытаются использовать их в своих конфликтах. Наиболее часто встречающиеся ошибки родителей:

- Ни в коем случае не используйте ребенка в споре для аргументации. Например: «Машенька, скажи маме, что из-за ее нытья, я скоро совсем сопьюсь!»
- Ни в коем случае не пытайтесь вызвать у ребенка чувство вины. Например: «Если я тебе так безразлична, то хотя бы о ребенке подумал!»
- Ни в коем случае не «перетягивайте на себя одеяло» Например: «Я понимаю, что твоему отцу уже на все наплевать, мне же еще нет! Поэтому завтра мы пойдем в цирк!»
- Ни в коем случае не угрожайте своему партнеру, разводом или возможностью разлучить его с ребенком. К примеру: «Если все это не кончится, вот увидишь я уйду к маме и возьму с собой ребенка!»
- Ни в коем случае не ввязываете ребенка в ваш конфликт, а уж тем более не просите его участвовать в нем.
- Не давайте ему даже желания самому прекратить конфликт.

Мы дадим вам всего лишь несколько рекомендаций, последовав которым вы сможете избежать скандала. Как только вы почувствуете, что назревает конфликт, тут же смените обстановку. К примеру можно выйти из комнаты или квартиры. Только не стоит демонстрировать это. Найдите повод, причину, по которой вам надо удалиться. К примеру, сходить в магазин, в аптеку, возможно, вынести мусор. Как только вы проведете какое-то время в другой обстановке, желание вступать в конфликт пропадет само собой. Очень много нервных срывов происходит у супругов, когда их дети находятся в раннем возрасте. Они плохо спят, плачут по ночам, от этого родители часто бывают раздражены и обижены. Последуйте нашему совету: возьмите лист бумаги и напишите в столбики, в правый - все самые лучшие качества вашего партнера, а в левый все его плохие черты. После чего оторвите левую сторону и тщательно изорвав ее просто сожгите. Правая часть, что останется у вас послужит вам прекрасным напоминанием на каждый день. Помните о хороших чертах вашего супруга и вашему браку гарантировано светлое будущее.